

TOUR LAOS : SPIRITO D'ORIENTE



"Un viaggio nelle sfumature e nel cuore primordiale e mistico del Oriente, il magico Laos "

Viaggi e Tour in Laos

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. LUANG PRABANG

Trasferimento al arrivo. Si inizia la scoperta di questo luogo magico, partendo dal interessante museo TAEC, piccola ma notevole collezione di costumi, utensili, gioielli e vestuari delle diverse tribu ed etnie degli altopiani lao. Visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i piu pregevoli dell ' Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patti e piu di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi piu nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e la ci conducono sulle rive del Mekong. Ammireremo il tramonto a valle, dallo splendido That Chomsi punteggiato qua e la da monasteri e santuari, alcuni di pregevole fattura come il Wat Pa Huak , affrescato con scene quotidiane, sacre e di epica. La sera vi regaliamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 2. LUANG PRABANG

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente , il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak U, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue antiche pagode risalenti al XIII secolo. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 3. LUANG PRABANG

Colazione. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte piu di 60 m , su diversi salti . Sosta rigenerante in una delle piscine naturali della cascata. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendone un momento vero di quotidianità, cosi come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali , molto amato dai laotiani .Pensione completa (il Pranzo si effettua a banchetto campestre - ai piedi della cascata , una esperienza autentica offertavi da Mundo Escondido / n serata , lezione di cucina lao, presso una scuola-ristorante, gestito da un membro della ex casa reale, a cui seguirà la cena). Pernottamento.

Giorno 4. LUANG PRABANG - PHONSAVAN

Colazione. Escursione naturalistica e non solo in questa giornata : ci sarà l'incontro con gli elefanti , per vivere una giornata intensa ed emozionante, come un "mahout", un vero custode e maestro di questi gentili e splendidi

pachidermi, fra cui poter fare il bagno con loro nel Mekong, attraversare un pezzo di giungla o sentieri poco battuti a dorso, raggiungere luoghi di grande fascino rurale . Arrivo a Phonsavan nel tardo pomeriggio. Pernottamento.

Giorno 5. PHONSAVAN

Colazione. Visita alla Piana delle Giare, uno dei siti più misteriosi e ancora oggi non del tutto svelato per quanto riguarda le sue origini o lo scopo, se non per la sua origine antichissima, risalente probabilmente a quasi tre millenni orsono. La scoperta di questo luogo magico si articola ai siti 2 e 3 , i primi che sono venuti alla luce durante gli scavi archeologici di inizio secolo scorso. Si prevede, nel tragitto, anche una sosta alla Lone Buffalo Foundation, un progetto comunitario di educazione e tutela dei minori di questa area molto povera del Laos, oltre che alla MAG Exhibition, organizzazione umanitaria che si occupa delle bonifiche dalle mine inesplose, dall'epoca della guerra del Tèt. Pernottamento.

Giorno 6. PHONSAVAN - KONG LOR

Colazione. Tragitto in direzione dell'area protetta di Phu Hin Bun, riserva caratterizzata da formazioni carsiche e giungle pluviali di maestosa bellezza. Visita alle rovine , risalenti al XVI secolo circa, delle stupa, templi e torri funerarie, in stile lanna e cham, di Muang Khom, fra cui le interessanti vestigia di Foune, Chom Phet e Phia Wat, a cui segue l' insediamento di Ban Thabuk, dove si possono ammirare le curiose barche utilizzate dagli abitanti , ricavate da vecchi serbatoi di carburante dei borbondieri americani, risalenti quindi alla Guerra del Vietnam. Cena. Pernottamento.

Giorno 7. KONG LOR - THAKAEK

Colazione. Al mattino , escursione a Bang Kong Lor, alle grotte sotterranee che si navigano per circa sette miglia , per proseguire a piedi fino alla cattedrale di stalagmiti, nel cuore della montagna. Si raggiungono, in tuk tuk le splendide grotte Tham Pha Pa, contenenti centinaia di statue del Buddha, di sei secoli, incastonate fra le formazioni calcaree , scoperte per caso da un nativo del luogo pochi decenni fa e lo stupa Sikhottabong con il limitrofo complesso monastico risalente al XIX secolo e luogo di pellegrinaggio e devozione molto attivo non solo per i locali. Cena. Pernottamento. Si prosegue per Ban Phakpanang, risalenti al Xe Ban Fai, fino alle spettacolari grotte di Tham Khoun Xe, una delle più lunghe al mondo e scoperte circa un decennio fa. Cena. Pernottamento.

Giorno 8. THAKAEK - SAVANNAKHET

Colazione. Visita al Taht Ing Hang, realizzato a partire dal 1560 come luogo di culto, sul antico sito in cui la leggenda narra si fermò il Buddha in cerca di ristoro durante un suo pellegrinaggio e che si ammira in tutta la sua eleganza armonica, per gli intagli e decorazioni , anche in oro e i basamenti a terrazza , tipici dei santuari di alto rango liturgico. Si prosegue con la cittadina coloniale di Savannakhet, dal sapore nostalgico evidente negli edifici di epoca francese, per lo più risalenti al XIX secolo e al villaggio Don Khor, noto per i laboratori domestici in cui le varie famiglie si maestreggiano nell'arte scultorea di impronta sacra. Cena. Pernottamento.

Giorno 9. SAVANNAKHET - BOLAVEN

Colazione. Partenza in direzione del Bolaven, il selvaggio e spettacolare quanto spettrale e mistico altopiano del sud del Laos. Escursione in jeep vintage , per la visita dei dintorni, ad iniziare da una piantagione di the, le cascate Tad Fane , che dal alto dei suoi 65 m di salto sono fra le più alte dell'Asia e sosta a due villaggi, alak di Bong Neua e katu-laven di Kokphung , dove si possono incontrare le donne tatuate, marchiate a seconda della

stirpe e discendenza . Cena. Pernottamento.

Giorno 10. BOLAVEN - ISOLA KHONG

Colazione. Intera giornata di escursione in questa area remota , nota come Shiphandon, fra villaggi tribali, piantagioni di caffè, terrazzamenti a riso e cascate nascoste fra angoli di lussureggiante vegetazione . Nel pomeriggio, arrivo all' isola fluviale di Khong, nel bacino delle cosiddette 4000 isole proibite. Pensione completa . Pernottamento.

Giorno 11. ISOLA KHONG

Colazione. Intera giornata di escursione nel arcipelago fluviale detto delle quattromila isole, dove è possibile, come pochi luoghi in Indocina, ammirare i delfini rosa dell' Irrawady detti anche orcelle del Mekong e dove fra le sue terre fertili, al confine con la Cambogia, si incrociano in un mosaico di lingue, tradizione e costumi oltre dodici etnie fra loro diverse. Si inizia con l'isola Don Dety, le cataratte Li Phi con le fragorose rapide , il villaggio di pescatori di Ban Nakassang e le splendide cascate Khone Papeng, ribattezzate da molti come le " Niagara d' Oriente". Pernottamento.

Giorno 12. ISOLA KHONG - PAKSE

Colazione. Escursione ai siti di Wat Phu, risalente al IX secolo , la cui architettura è unica nel suo genere , fra pregevoli lingua, padiglioni e sculture dvarpala dette custodi degli inferi e decorazioni di notevole pregio ed al tempio Un Muong anche noto come abbazia di Tomo, intatto delle sue gophura e sculture antropomorfe di origine medievali ma la cui funzione rimane ancora ignota ai piu. Cena. Pernottamento.

Giorno 13. PAKSE - ITALIA

Colazione. Trasferimento alla partenza (per Ubon Ratchatani - in Thailandia - se il rientro è via Bangkok)

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
-	13	2220	2815 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			In Inglese (in Italiano : su richiesta)
OPERATIVO VOLI			

LA QUOTA INCLUDE

- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van e mini bus a seconda del N° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati in categoria superior / 1 Notte in eco-lodge nel Bolaven
- Pranzi e Cene dove indicati nel programma / Bottigliette di acqua durante il tour
- Escursioni in battelli , jeep e mezzi di trasporto indicati nel programma
- Guida in loco parlante Inglese (in Italiano : supplemento - vedere alla voce " Cosa Non Comprende ")
- E- Visa Laos e spese di emissione visto
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse aeroportuali (a partire da 850 EUR : in base alla disponibilita')
- Assicurazione Unipol annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid
- Pasti non inclusi nel programma
- Supplemento in Camera Singola : 520 EUR
- Spese ed extra di natura personali / Escursioni extra e facoltative / Mance alle guide e autisti / Adeguamento Alta Stagione (+ 130 EUR / Pax)
- Guida parlante Italiano per tutta la durata del viaggio : 1730 EUR (da dividere fra il N° partecipanti)
- Quanto non alla voce La Quota Include

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Inglese dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza (in Italiano, su richiesta e come da supplemento indicato nella voce quote)

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina , una cena con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

HOTELS

HOTELS SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

LUANG PRABANG
PHONSAVAN
KONG LOR
THAKHAEK
SAVANNAKHET
BOLAVEN
KHONG
PAKSE

MAISON DALABUA
VANSANA
SPRING RIVER RESORT
INTHIRA
SALA THONGYON
SABAIDEE VALLEY LODGE
LA FOLIE LODGE
THE RIVER

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Cambogia e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche, ma spirito di

adattamento, per le zone piu remote .

Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza

TABELLA PREZZI IN EUR (IN BASE AL NUMERO PARTECIPANTI)

Numero di Persone	2	3 - 4	5 - 9	10 - 14
Prezzo in Camera Doppia	2815 EUR	2630 EUR	2400 EUR	2030 EUR

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia

Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400

<http://www.mundoescondidoviaggi.com>

Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774

Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E