

TOUR LAOS E CAMBOGIA : OCCHIO DI DRAGO



"Il meglio del Laos, mistico e autentico e le meraviglie archeologiche in terra cambogiana "

Viaggi in Laos

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. MILANO - VIENTIANE

Voli di linea Singapore Airlines per Vientiane. Pasti a bordo.

Giorno 2. VIENTIANE

Trasferimenti in arrivo e accoglienza da parte della ns guida. Nel pomeriggio, visita della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le piu eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti memori del suo glorioso passato, quali l'abbazia Sisaket ,risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva piu di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang riccamente intarsiato ed eretto come casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta . Cena - con spettacolo di danze tradizionali, come benvenuto. Pernottamento.

Giorno 3. VIENTIANE - LUANG PRABANG

Colazione. . Al mattino visita al interessante e autentico Museo della Tessitura , dove si possono ammirare le abili maestrie di lavorazione della seta e della lana, con i metodi tradizionali e tramandati fra le generazioni. Trasferimento alla Gare du Laos e partenza del treno veloce per Luang Prabang. Cena. Pernottamento.

Giorno 4. LUANG PRABANG

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Si inizia la scoperta di questo luogo magico, partendo dal interessante museo TAEC, piccola ma notevole collezione di costumi, utensili, gioielli e vestiari delle diverse tribu ed etnie degli altopiani lao. Visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i piu pregevoli dell ' Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patti e piu di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi piu nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e la ci conducono sulle rive del Mekong. Ammireremo il tramonto a valle, dallo splendido That Chomsi punteggiato qua e la da monasteri e santuari, alcuni di pregevole fattura come il Wat Pa Huak , affrescato con scene quotidiane, sacre e di epica. La sera vi regaliamo uno spettacolo unico nel suo genere, il Garavek, una delle ultime testimonianze di saga teatrale tenuta da veri cantastorie in lingua indigena. Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 5. LUANG PRABANG

Colazione. Navigando lungo la confluenza fra il Mekong ed il suo affluente , il Nam Ou, escursione alle grotte santuariali di Pak U, con le sue migliaia di statue e sculture votive del Buddha, realizzate come ex voto dai pellegrini e scavate nel cuore delle falesie calcaree. Sosta al villaggio di Ban Muang Keo, nota per la produzione tessile e la grappa di riso e Xieng Maen, famoso per la lavorazione delle alghe di fiume e le sue

antiche pagode risalenti al XIII secolo. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 6. LUANG PRABANG

Colazione. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m , su diversi salti . Sosta rigenerante in una delle piscine naturali della cascata. Nel pomeriggio, incontro con una famiglia, nella loro casa - fattoria tradizionale e possibilità di raccogliere insieme a loro, il riso nei campi coltivati, condividendone un momento vero di quotidianità, così come di giocare a petanque, il gioco delle bocce tradizionali , molto amato dai laotiani .Pensione completa (il Pranzo si effettua a banchetto campestre - ai piedi della cascata , una esperienza autentica offertavi da Mundo Escondido / n serata , lezione di cucina lao, presso una scuola-ristorante, gestito da un membro della ex casa reale, a cui seguirà la cena). Pernottamento.

Giorno 7. LUANG PRABANG - BOLAVEN

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Lao Airlines per Pakse. Partenza in direzione del Bolaven, il selvaggio e spettacolare quanto spettrale e mistico altopiano del sud del Laos. Escursione in jeep vintage , per la visita dei dintorni, ad iniziare da una piantagione di the, le cascate Tad Fane , che dal alto dei suoi 65 m di salto sono fra le più alte dell'Asia e sosta a due villaggi, alak di Bong Neua e katu-laven di Kokphung , dove si possono incontrare le donne tatuate, marchiate a seconda della stirpe e discendenza . Cena. Pernottamento.

Giorno 8. BOLAVEN - ISOLA KHONG

Colazione. Intera giornata di escursione in questa area remota , nota come Shiphandon, fra villaggi tribali, piantagioni di caffè, terrazzamenti a riso e cascate nascoste fra angoli di lussureggiante vegetazione . Nel pomeriggio, arrivo all' isola fluviale di Khong, nel bacino delle cosiddette 4000 isole proibite. Pensione completa . Pernottamento.

Giorno 9. ISOLA KHONG

Colazione. Intera giornata di escursione nel arcipelago fluviale detto delle quattromila isole, dove è possibile, come pochi luoghi in Indocina, ammirare i delfini rosa dell' Irrawady detti anche orcelle del Mekong e dove fra le sue terre fertili, al confine con la Cambogia, si incrociano in un mosaico di lingue, tradizione e costumi oltre dodici etnie fra loro diverse. Si inizia con l'isola Don Dety, le cataratte Li Phi con le fragorose rapide , il villaggio di pescatori di Ban Nakassang e le splendide cascate Khone Papeng, ribattezzate da molti come le " Niagara d' Oriente". Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 10. ISOLA KHONG - PAKSE

Colazione. Escursione ai siti di Wat Phu, risalente al IX secolo , la cui architettura è unica nel suo genere , fra pregevoli lingua, padiglioni e sculture dvarpala dette custodi degli inferi e decorazioni di notevole pregio ed al tempio Un Muong anche noto come abbazia di Tomo, intatto delle sue gopura e sculture antropomorfe di origine medievali ma la cui funzione rimane ancora ignota ai più. Cena. Pernottamento.

Giorno 11. PAKSE - ANGKOR WAT

Colazione. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Lao Airlines per Siem Reap. Escursione al villaggio

galleggiante di Mecchrey o Kampong Phhluk (a seconda del livello di marea) , dove la vita quotidiana dei suoi abitanti, a maggioranza cristiana e cham, si svolge interamente sull'acqua, dalle case al mercato, alla scuola e alle attività di ogni giorno e regolata in funzione della stagione delle piogge e delle piene del lago Tonle Sap. Cena. Pernottamento.

Giorno 12. ANGKOR WAT

Colazione. Prima giornata di visita alla piu grande fra le Sette Meraviglie del Mondo. La visita si articola alla cittadella di Angkor Thom, con il splendido Bayon, composto da 54 torri e giri e dalle 216 facce scolpite di Avalokitesvara ,per proseguire con le rovine di Baphuon e Phimeneakas, costruita a gradoni e shikara a bassorilievo su tre livelli, simboleggiante il sacro monte Meru. Si conclude con le pregevoli terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso e la bellissima mole del palazzo proibito di Angkor Wat, il piu grande edificio religioso al Mondo, a buona ragione uno dei monumenti piu straordinari mai concepiti dal genio umano, di cui il bassorilievo del Oceano di Latte, rappresentazione allegorica del Paradiso e della Creazione, è uno dei piu sontuosi esempi di arte figurativa. Spettacolo del tramonto dal Phre Rup, risalente al 916 d.C. e realizzato in laterite , come tempio reale dedicato al culto di Vishnu . Pensione completa. Pernottamento.

Giorno 13. ANGKOR WAT

Colazione. Si inizia con il Ta Phrom ,capolavoro del XI secolo , dove giganteschi alberi secolari hanno messo radici fra pietre e devatas scolpiti nelle roccie ,creando un tuttuno mozzafiato fra natura e architettura,li ambulacri sacri e le pregevoli sculture del Srah Srang, continuando per la antica Hariharalaya, nota oggi come Roulous, di cui si cita il mastodontico tempio-montagna di Bakong, piramide a cinque gradoni circondata da muraglie e baray ed il Banteay Srey , la “ Cittadella delle Amazzoni”, in pietra di arenaria rosa e ancora circondata da maestose muraglie finemente lavorate e scolpite da devatas, jatakas e bassorilievi . Pensione completa (Nota Bene : La cena della sera include lo spettacolo di danze apsara , le antiche coreografie del balletto reale e della corte khmer). Pernottamento.

Giorno 14. ANGKOR WAT - PHNOM PENH

Colazione. Al mattino, vi regaliamo un'ultima esperienza autentica , l'incontro, in una pagoda della città , assieme ai monaci e novizi , per la cerimonia di benedizione, con l'antico rituale purificatore dell'acqua , come buon auspicio e armonia interiore. Trasferimento via terra per Phnom Penh . Poco prima del tramonto, escursione al vivace Wat Phnom , dove la leggenda narra sia nata la città , nel 1215, dalle mani di una donna , fra indovini, pellegrini chiassosi e chiromanti e il variopinto mercato di Psar Chaa e delle verdure e fiori. Cena. Pernottamento.

Giorno 15. PHNOM PENH - MILANO

Colazione. Al mattino visita di Phnom Penh, fondata nel 1519 dagli ultimi re angkor, come nuova sede della loro corte e oggi frizzante e caotico amalgama di stili artistici, quartieri, mercati e boulevard , dall'evidente impronta belle époque di inizi XIX sec. quando la città era a buona ragione considerata la " Parigi del Mekong " . Si inizia la giornata al complesso del Palazzo Reale dove sorge anche la splendida Pagoda d'Argento o Phra Kaew con il villino in ferro battuto di Napoleone III. Si prosegue con la visita al Museo Nazionale, una interessante collezione di manufatti e reperti archeologici , di scultura e devatas di epoca angkor , cham e funan. Si prosegue al Tuol Sleng, tappa cruda ma essenziale e ora museo dedicato al genocidio . Trasferimento alla partenza. Voli di linea Singapore Airlines per Milano Malpensa. Pasti a bordo.

Giorno 16. MILANO

Arrivo e fine del vostro viaggio nelle gemme piu belle dell'IndocinaSabaydee !!!!!

| DATA PARTENZA | DURATA GIORNI | CODICE TOUR | QUOTA DI PARTECIPAZIONE |
|---------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 12-02-2025 | 16 | 2216 | 4350 € |
| MIN. PARTE CIPANTI | AEROPORTO DI PARTENZA | | GUIDA |
| 2 | | | In Italiano |

OPERATIVO VOLI

OPERATIVO VOLI SINGAPORE AIRLINES : Franchigia bagaglio 1 B 25 K

| | | |
|--------|------------------|-----------------|
| 12 FEB | MILANO (MXP) | SINGAPORE (SIN) |
| | 1250 0755 | |
| 13 FEB | SINGAPORE (SIN) | VIENTIANE (VTE) |
| | 1235 1435 | |
| 26 FEB | PHNOM PENH (PNH) | SINGAPORE (SIN) |
| | 1855 2155 | |
| 26 FEB | SINGAPORE (SIN) | MILANO (MXP) |
| | 2345 0555 | |

LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea : Singapore Airlines / Voli interni Lao Airlines (franchigia bagaglio 25K)
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N ° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge come da programma
- Trasferimento in treno veloce Vientiane - Luang Prabang (biglietti posti in 1st class)
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Cena di Gala con spettacolo / Degustazioni e lezione di cucina dove indicato
- Guide in Italiano per tutta la durata del itinerario (1 in Laos / 1 in Cambogia)
- Ingresso ai siti , musei e monumenti come da programma / Priority Ticket : Angkor Wat
- Battelli privati riservati per i soli ns clienti / Escursioni in barca come da programma
- Bottigliette d'acqua (2 G/Pax) a bordo dei mezzi / Aperitivi di benvenuto
- Visto di ingresso / Spese emissione e-visa : Laos / Cambogia
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione

LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 130 EUR (da riconfermare prima della partenza)
- Assicurazione UNIPOL annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid : 160 EUR
- Pranzi dove non compresi / Bevande ai pasti (tranne quelle contemplate)
- Supplemento in Camera Singola : 895 EUR
- Spese ed extra personali / Mance alle guide e autisti
- Voli di avvicinamento Ita AZ A/R : a partire da 170 EUR franchigia 23 K
- Quanto non alla voce La Quota Include

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Italiano dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza. Una per il Laos e una per la Cambogia

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina , una cena con spettacolo folklorico, oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia dove indicato. Si prevede anche un street food tour e delle degustazioni oltre che un pranzo a pic nic ai piedi delle cascate, in Laos.

HOTELS

HOTELS OPZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

VIENTIANE

LUANG PRABANG

BOLAVEN

ISOLA KHONG

PAKSE

ANGKOR WAT

PHNOM PENH

GREEN PARK

MAISON DALABUA

SABAIDEE VALLEY RESORT

PON ARENA

THE RIVER RESORT

ANGKOR VILLAGE RESORT

PALACE GATE

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Cambogia e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche

Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E