

# GRAN TOUR LE MERAVIGLIE DEL NEPAL



*"Un gran tour dalla Valle di Kathmandu alla porta dell'Himalaya. Solidarietà, storia, templi, villaggi, vita rurale. Un tour a tutto tondo, nell'anima di un paese meraviglioso. Visita alla casa famiglia Peday Home che accoglie i bambini orfani e in difficoltà, oltre alle bellezze della Valle di Kathmandu, Pokhara, la porta dell'Himalaya e a dorso di elefante nel parco del Chitwan per un'avventura tutta nepalese. Piccolo gruppo min. 10 max 14 persone."*

**Viaggi e Tour in Nepal e Tibet**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. 19 aprile ITALIA - KATHMANDU**

Partenza dall'Italia e voli in connessione per Kathmandu. Pasti e pernottamento a bordo.

### **Giorno 2. 20 aprile KATHMANDU DURBAR SQUARE E IL TIBETANO BOUDHANATH STUPA**

Arrivo in aeroporto, incontro con il nostro referente locale e trasferimento in città a Kathmandu in hotel. La giornata inizierà subito con la visita di Kathmandu. Prima tappa: Durbar Square con l'Hanuman Dhoka, il complesso residenziale che ha ospitato le diverse dinastie reali nepalesi che si sono succedute nei secoli, a piedi percorreremo le vie del centro storico per una prima immersione nepalstyle. Si prosegue con la visita al quartiere tibetano dove sorge il famoso Boudhanath Stupa, uno dei più grandi al mondo. La piazza è attornata da monasteri tibetani costruiti dai profughi che qui giunsero dal Tibet negli anni '50. Patrimonio dell'UNESCO, è meta di pellegrinaggi ed è usuale vedere i fedeli tibetani vestiti in modo tradizionale che pregano camminando in senso orario attorno all'imponente Stupa. Un'atmosfera unica, le ruote di preghiera girano ad ogni tocco dei fedeli, qui misticismo e fede si fondono e siamo certi che non dimenticherete questa esperienza. Rientro in hotel in serata. Cena libera. Nota: le cene le abbiamo lasciate volutamente libere, in quanto la particolarità è proprio provare i tanti ristoranti del centro di Kathmandu, i prezzi variano da pochi dollari a 10 dollari circa. Pernottamento e COLAZIONE

### **Giorno 3. 21 aprile VISITA SOLIDALE ALLA CASA FAMIGLIA PHENDAY HOME TEMPIO DI GANESH**

Giornata alla scoperta dei villaggi rurali e all'insegna della solidarietà. Andremo fuori la città di Kathmandu, nelle zone rurali e faremo visita ai bambini della Phenday Home Family, una casa famiglia che accoglie bambini orfani o in difficoltà, dove un monaco buddista li accudisce e li aiuta nel loro percorso di vita. Qui giungono anche volontari per aiutare in questo importante progetto, sostenuto anche dalla Onlus Friuli Mandi Nepal Namastè. Chi desidera (facoltativo) può portare abiti per bambini o altro che andremo a concordare. Si prosegue con la visita al Tempio di Ganesh, qui seguendo la strada dei pellegrini potremo immergerci nei loro rituali, partendo dalla statua di Guru Rimpoche, seguendo la strada in senso orario fino a giungere alle 16 ruote di preghiera e fino ad arrivare al tempio di Ganesh, sacro sia agli indù che ai buddisti. Al termine rientro a Kathmandu in hotel. Pernottamento e COLAZIONE

### **Giorno 4. 22 aprile PASHUPATINATH IL TEMPIO DELLE CREMAZIONI E IL TEMPIO DELLE SCIMMIE**

Al mattino partenza per la visita di Pashupatinath, il più importante tempio induista di tutto il Nepal, consacrato a Shiva, un tempio senza età, infatti non si conosce la data esatta della sua costruzione, che sembra risalire al V secolo. Formato da una piazza e da una pagoda a due livelli, è un luogo di culto molto conosciuto in quanto qui si svolgono le cremazioni dei defunti. I defunti vengono bruciati sulle pire, le cui ceneri dopo vengono disperse nel fiume Bagmati, senz'altro una cerimonia reale e di forte impatto emotivo. L'ultimo tempio che visiteremo oggi è Swayambhunath situato su una collina nella Valle di Kathmandu, noto anche come il Tempio delle Scimmie, che qui la fanno un po' da padrone, infatti una moltitudine di questi animali vaga indisturbata nel giardino. Per i buddisti newari è uno dei luoghi più sacri di tutto il Nepal, composto da numerosi templi, da una biblioteca e da un monastero tibetano, si può accedere tramite una strada oppure salendo i suoi 365 gradini. Un luogo ricco di atmosfera e fascino. Rientro al termine a Kathmandu in hotel. Pernottamento e COLAZIONE

**Giorno 5. 23 aprile KATHMANDU – CHITWAN NATIONAL PARK minibus circa 6/7 ore**

Partenza al mattino per il parco del Chitwan, questa è una giornata di trasferimento, il viaggio può durare anche più di 7 ore, dipende dalle condizioni delle strade nel momento in cui faremo il viaggio, in Nepal è normale che le strade siano solo a tratti asfaltate, con buchi e trafficate, pertanto non è stimabile una durata di percorso. Questo però non deve essere visto come un deterrente, ma anzi, come un modo per vedere tutta una parte di paese on the road, infatti durante la strada avremo modo di attraversare villaggi e vedere scene di vita locale, un bel panorama nepalese. Arrivo al Chitwan per la cena. Pernottamento e COLAZIONE e CENA.

**Giorno 6. 24 aprile A DORSO DI ELEFANTE NEL CHITWAN - BANDIPUR minibus circa 3 ore**

Dopo colazione ci cimenteremo nel safari in elefante! Il parco è stato istituito nel 1973, questo luogo è entrato a far parte del patrimonio dell'umanità UNESCO. Dove incontrare un rinoceronte mentre si passeggia a dorso di elefante se non qui? Oltre a solcare il parco a dorso di elefante, percorreremo in barca a motore il fiume a caccia fotografica di coccodrilli e altri animali. Una bella avventura che ci dà la possibilità di conoscere il paese anche sotto l'aspetto naturalistico. Al termine proseguimento per Bandipur dove trascorreremo la notte. Pernottamento e COLAZIONE e CENA

**Giorno 7. 25 aprile L'ANTICA BANDIPUR - POKHARA minibus circa 4 ore**

Al mattino visita di Bandipur, qui il tempo sembra essersi fermato a molti anni fa, ci sono ancora le antiche botteghe degli artigiani, le donne sedute a terra che vendono le loro mercanzie, bellissimi palazzi recuperati e ristrutturati ora adibiti anche ad ospitalità, un luogo magico, da girare a piedi e assaporare il ritmo lento e tranquillo di questo luogo. Al termine proseguimento in auto per Pokhara dove giungeremo verso sera in hotel. Pernottamento e COLAZIONE.

**Giorno 8. 26 aprile PANORAMI HIMALAYANI - POKHARA**

Oggi da Pokhara raggiungeremo la collina di Sarangkhot con una breve camminata di mezz'ora circa, saremo in cima, da dove potremo godere di uno spettacolo unico. Il villaggio, situato a 1.600 metri d'altitudine, è conosciuto per la vista magnifica sul Dhaulagiri, sull'Annapurna e sulla montagna sacra Machapuchare. Al termine, visita della città con la guida della parte storica di Pokhara, con i suoi templi e monumenti che si rifanno all'architettura Newari. Se lo desiderate, ci sarà l'opportunità di fare un giro in barca sul lago per raggiungere l'isoletta di Ratna Mandir si trova il Barahi Temple o Varahi Mandir, il monumento religioso più importante di Pokhara. Pernottamento e COLAZIONE HOTEL 4\*

**Giorno 9. 27 agosto POKHARA - KURINTAR minibus circa 4 ore**

Oggi partenza per il rientro a Kathmandu, per "spezzare" il percorso ci fermeremo a Kurintar, un villaggio situato sulle rive del fiume Trisuli, diventato anche luogo di sosta popolare per i viaggiatori grazie alla stazione della funivia che porta al Tempio di Manakamana (se ci sarà la possibilità si potrà fare come extra da pagare ognuno sul posto, circa 10 usd). Pernottamento e COLAZIONE e CENA.

**Giorno 10. 28 agosto KURINTAR - KATHMANDU minibus circa 5 ore**

Al mattino presto partenza per il rientro a Kathmandu, una giornata che ci darà la possibilità di vedere tutto uno spaccato di Nepal on the road. Soste nei luoghi più significativi durante il percorso, passeremo per montagne e villaggi, strade dissestate e polverose, popolazioni locali e bambini curiosi e rientreremo a Kathmandu arricchiti da una visione del Nepal autentica. Pernottamento e COLAZIONE.

**Giorno 11. 29 aprile PATAN LALITPUR PATRIMONIO UNESCO**

Al mattino partenza per Patan, una delle tre città reali, dichiarata anche patrimonio UNESCO. Considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu è conosciuta anche con il nome di Lalipur "la città della bellezza". Famosa per il suo inestimabile patrimonio culturale, ospita alcuni dei templi più belli del paese, oltre che palazzi e pagode di stile diversi, chi visita la valle di Kathmandu non può perdersi questa tappa! Al termine rientro in hotel. Pernottamento e COLAZIONE.

**Giorno 12. 30 aprile KATHMANDU GIORNATA LIBERA**

Una giornata di riposo oppure per fare degli acquisti nel centro di Thamel, oppure per rivedere in autonomia ciò che più vi è piaciuto. Pernottamento e COLAZIONE. (NOTA: PRENOTANTO CON ANTICIPO, CHI VUOLE OGGI POTRA' FARE IL GIRO TURISTICO SU PICCOLO AEREO DELLA CATENA HIMALAYANA, PREZZI ATTORNO AI 200/220 EURO A PERSONA).

**Giorno 13. 01 maggio KATHMANDU volo di rientro in ITALIA**

Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia in connessione. Namastè Nepal! Arrivo in Italia con tanti bei ricordi nepalesi

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
19-04-2025	13	2214	2850 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
10			locale lingua italiana

#### OPERATIVO VOLI

VOLI TURKISH AIRLINES 4 posti da Roma FCO e 10 posti da Milano Malpensa MXP

#### ROMA FCO 4 POSTI

andata: **19 aprile** FCO 10.50- IST 14.45 / IST 20.15 - KTM 06.05 del 20 aprile

ritorno: 01 maggio KTM 07.35 - IST 13.05 / IST 16.15 - FCO 17.15

---

#### MILANO MXP 10 POSTI

andata: **19 aprile** MXP 11.15- IST 15.00 / IST 20.15 - KTM 06.05 del 20 aprile

ritorno: 01 maggio KTM 07.35 - IST 13.05 / IST 16.45 - FCO 17.25

### LA QUOTA INCLUDE

- Voli aerei internazionali dall'Italia Turkish Airlines
- hotel 5\*, 4\* e 3\* con colazione inclusa e pasti ove indicati.
- Percorso a dorso di elefante e in barca al Chitwan National Park
- visita SOLIDALE alla casa famiglia Penda Home (chi vuole può portare abiti per bambini e altro materiale da concordare)
- gli ingressi nei siti in programma, escluse quelle libere
- guida locale autorizzata parlante italiano per tutto il tour
- carburante, vitto e alloggio driver per tutto il tour e per la guida

### LA QUOTA NON INCLUDE

- tasse aeroportuali soggette a riconferma euro 150 a persona
- pranzi, cene e bevande (un pasto costa dai 3 dollari ai 10 dollari circa)
- visto d'ingresso all'arrivo 30 dollari a persona
- mance ed extra di natura personale e tutto quanto non incluso ne "la quota include"
- supplemento camera singola euro 420
- facoltativa ultimo gg. giro turistico in aereo sulla catena Himalayana costo circa 200/220 euro a persona. Da prenotare con largo anticipo
- UNIPOL assicurazione annullamento costo 4 % del totale del viaggio

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minibus. **DA LEGGERE CON ATTENZIONE:** Le strade sono dissestate, a volte interrotte e polverose e alcuni percorsi possono durare parecchie ore, non è stimabile una tempistica reale, noi abbiamo indicato una media di ore. Questo è un tour per per coloro che vogliono conoscere il Nepal anche fuori dai circuiti turistici, non per persone abituate a fare dei viaggi più "stanziali".

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Guida locale autorizzata parlante italiano.

## PASTI

Come indicati in programma.

## HOTELS

HOTEL O SIMILARI:

Kathmandu: BARAHI HOTEL 4\*

Chitwan: HOTEL GREEN PARK 4\*

Bandipur: AAGAMAN HOTEL 3\*

Pokhara: BARAHI HOTEL 5\*/ BAR PIPAL RESORT 5\*/ TEMPLE TREE RESORT & SPA 5\*

Kurintar: HOLY HIMALAYA RIVER SIDE 3\*

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

In lingua italiana e inglese. In Italia tramite Mundoescondido con whatsApp dedicato.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Euro da cambiare in loco in monteta locale Rupia nepalese.

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a persone che vogliono realmente scoprire il paese, non per persone abituate a fare viaggi "stanziali". Ribadiamo che le strade sono dissestate, a volte interrotte e polverose e alcuni percorsi possono durare parecchie ore, non è stimabile una tempistica reale, noi abbiamo indicato una media di ore.

Al momento della prenotazione acconto di euro 1.000. Saldo entro 30 gg. dalla partenza.

[PRENOTA](#)

[RICHIEDI  
INFORMAZIONI](#)

[CHIAMACI CON TEL  
0432 21231](#)

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E