

TOUR TAJIKISTAN : IL PENDOLO DI RUDAKI



"Il gran tour del Tajikistan , avvolti da una popolazione meravigliosa, fra montagne, laghi, paesaggi ed il mito di Alessandro Magno "

Viaggi Tajikistan

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1. ITALIA - DUSHANBE

Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Dushanbe. Pasti a bordo.

Giorno 2. DUSHANBE

Trasferimento e accoglienza da parte della nostra guida. Early check-in (camere prenotate già il giorno prima) e colazione. In tarda mattinata o nel pomeriggio , passeggiata al parco Rudaki , alla piazza Somoni e al cuore della città , rinata negli anni '60, dalle ceneri del terremoto, di cui non mancherà la visita al Palazzo Kohi Navruz e al Museo di Archeologia, dove si ammira, fra le sue collezioni e fittili, un gigantesco Buddha Sakyamuni, lunga quasi 13 metri.. Cena. Pernottamento.

Giorno 3. DUSHANBE - SARYTAG

Colazione. Partenza lungo la dorsale dei leggendari monti Pamir e sosta al remoto villaggio di Sarytag, per proseguire, in seguito allo splendido lago morenico di Iskander Kul, incastonato fra vette che raggiungono i 4000 mslm e che deve il proprio nome ad Alessandro Magno, il cui cavallo Bucefalo, si dice, sia annegato nelle acque del lago, oltre che , con una piacevole passeggiata dei dintorni, la cascata Fanskaya, alta oltre 45 m e il lago dei serpenti. Pensione completa. Pernottamento o nei semplici cottage sulle rive del lago.

Giorno 4. SARYTAG - ARTUCH

Colazione. Trasferimento per la piana di Artuch, con sosta al villaggio Anyi per una breve visita alla moschea rurale in tipico stile pamiro e a Panirud, dove sorge il mausoleo di Rudaki, padre della letteratura e della poesia tajika di tradizione persiane . Arrivo al campo base ed escursione al lago Chukurak, a 2340 mslm, dalle acque turchesi. Pensione completa. Pernottamento nelle tradizionali guest-house a gestione familiare.

Giorno 5. ARTUCH - MARGUZOR

Colazione. Escursione , con mezzo 4x4, ai Sette Laghi, detti Haft Kul, di origine glaciale e che la leggenda vuole nati dalle lacrime di sette sorelle. Il primo , Marghuzar, si trova a 1640 msl ,a cui seguono i laghi Soya, Gushor , Nofin , Khurdak, Marguzor e Hazorachasma, in idioma tajiko, “mille sorgenti”, poiché il lago è alimentato dalle acque di due fiumi e da numerosi ruscelli e sorgenti carsici. Pensione completa. Pernottamento in yurte nomadi (da 2 a 4 persone al massimo) .

Giorno 6. MARGUZOR - PENJIKENT

Colazione. . Partenza per Penjikent , lungo il passo del Shakristan. Arrivo e visita al locale bazar della frutta, al mausoleo di Bashara, un mistico sufi che qui riposa e al interessante museo di Archeologia dove sono esposti alcuni dei migliori ritrovamenti dagli scavi della città vecchia, per concludere con il sito proto-urbano, risalente alla tarda età del Bronzo, di Sarazm, risalente al 4000 a.C. , la piu antica testimonianza di insediamento fortificato a scopo rurale rinvenuto ai giorni nostri. Alla sera si prevede una lezione di cucina, in una casa tradizionale da the , a cui segue la cena con uno spettacolo di musica e cantastorie del folklore dutar). Pernottamento.

Giorno 7. PENJIKENT - KHUJAND

Colazione. Trasferimento e visita alla città di Khujand, che sorge sulle fondamenta della antica Eshkate, fondata da Alessandro Magno nel IV sec. a.C. e che , a buona ragione, rappresenta la migliore testimonianza di stratificazione architettonica e culturale, con oltre trenta madrasse e 198 moschee . Si andrà alla scoperta del

variopinto bazar Panjshanbe, il più grande del Tajikistan , la splendida moschea Maslihaddin , la fortezza di Khujand con il museo Sughd e la interessante scuola delle arti. Cena. Pernottamento,

Giorno 8. KHUJAND

Colazione. Tour al bacino idrico di Kyarakkum, un bacino artificiale creato per regolare il flusso del Syrdarya e chiamato dai nativi come "mare tajiko". Tempo libero per esplorare in libertà i dintorni o rilassarsi su una delle spiagge ghiaiose del lago. Rientro nel pomeriggio a Khujand. Cena. Pernottamento.

Giorno 9. KHUJAND - ISTARAVSHAN

Colazione. Al mattino, arrivo a Istarafshan , fondata da Ciro il Grande nel VI secolo a.C. e ribattezzata, nel XIV secolo, Ura-Tube dai re timuridi e ancora oggi nota, in tutta l'Asia Centrale ,per la maestria dei suoi fabbri, con una visita alla casa-laboratorio della famiglia di Usto Sodiq (qui si prevede il pranzo insieme ai padroni di casa e alla loro famiglia) , a cui segue il bazar Guli Surkh , il mausoleo di Hazrati Shoh e la fortezza Mug-Tepa, di epoca ilkhanide. Cena. Pernottamento

Giorno 10. ISTARAVSHAN - DUSHANBE

Colazione. Rientro verso la capitale tajika e arrivo in qualche ora , a seconda della condizioni di strade e traffico. Cena - con spettacolo di danze folkloriche. Pernottamento.

Giorno 11. DUSHANBE - ITALIA

Colazione. Per salutare il Tajikistan, in mattinata , partenza per la visita della Fortezza di Hisor, risalente a quasi 3 mila anni fa , quando venne eretta come avamposto fortificato lungo la Via della Seta , oggi un autentico museo a cielo aperto, di 86 ettari , ri-edificati , nel XVI sec. dagli emiri di Bukhara , di cui restano due torri cilindriche e strutture formanti un arco a sesto acuto, con gli annessi edifici dei mercanti e di ristoro per le carovane. Cena . Pernottamento (hotel : camere day use - late check out fino le ore 22.30)

Giorno 12. ITALIA

Trasferimento alla partenza. Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Milano , Roma o altro scalo servito dal vettore (qualora richiesto). Pasti a bordo.

DATA PARTENZA	DURATA GIORNI	CODICE TOUR	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
25-07-2025	12	2190	3070 €
MIN. PARTE CIPANTI	AEROPORTO DI PARTENZA		GUIDA
2			In Italiano

OPERATIVO VOLI

VOLI DI LINEA TURKISH AIRLINES : Franchigia bagaglio 30K in stiva

MILANO MALPENSA

25 JUL	MILANO	ISTANBUL	1050	1445
25 JUL	ISTANBUL	DUSHAMBE	1835	0110
05 AUG	DUSHAMBE	ISTANBUL	0310	0630
05 AUG	ISTANBUL	MILANO	0735	0925

ROMA FIUMICINO

25 JUL	ROMA	ISTANBUL	1045	1435
25 JUL	ISTANBUL	DUSHAMBE	1835	0110
05 AUG	DUSHAMBE	ISTANBUL	0310	0630
05 AUG	ISTANBUL	ROMA	0815	0950

LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea Turkish Airlines : franchigia bagaglio 30 K
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini bus a seconda del N° partecipanti / Escursioni in jeep 4x4 dove indicato
- Pernottamento con colazione in hotel , yurt e guest house selezionate
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Lezione di cucina e degustazioni / Cena di Gala : come da programma
- Ingresso ai siti, parchi, musei e come indicato nel programma
- Guide in Italiano come da itinerario : guida nativa e accompagnatore parlante italiano (guida ausiliaria)
- Accompagnatore e coordinatore di viaggio dall'Italia : a partire dai 10 partecipanti
- Escursioni con battelli e barche in privato dove indicato / Tutte le escursioni indicate
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione
- Bottigliette di acqua 1 l / pax / d a bordo dei mezzi e durante i pasti

LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali (da riconfermare prima della partenza) : 425 EUR
- Supplemento in camera singola : 290 EUR
- Spese ed extra personali / Pranzi dove non compresi / Mance alla guida e autista
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio
- Voli di avvicinamento (o partenza da altri aeroporti serviti da Turkish Airlines : con supplemento)
- Quanto non alla voce La Quota Include

INFORMAZIONI DI VIAGGIO

TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan, pulmino o minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio. Trasporto esclusivo per tutta la durata del viaggio ad eccezione di alcune tratte , che prevedono uso di jeep 4x4 (max 3 persone per mezzo)

GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneranno i partecipanti durante il tour con una preparata guida parlante italiano (come interprete) per le visite previste in escursione e per le varie attività programmate. Si prevede anche l'ausilio di un coordinatore dall'Italia.

PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina con i locali e una cena esclusiva con spettacolo folklorico. Tutte le cene e pranzi sono in ristoranti tradizionali, case da the e presso le famiglie .

HOTELS

HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

Si elencano le località dove si prevede pernottamento in hotel o bb . Nelle zone in cui si prevede la notte in cottage, guest house (o anche yurtte : senza supplemento), vengono selezionate le migliori strutture disponibili

DUSHANBE

PENJIKENT

KHUIJAND

ISTARAVSHAN

HYATT REGENCY

PANJIKENT PLAZA

PARLIAMENT PALACE

SIPEHR

ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Uzbekistan in italiano e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD ed Euro EUR per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche . Si richiede spirito di adattamento e da veri viaggiatori

Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza

PRENOTA

**RICHIEDI
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E