

# TOUR TAJIKISTAN E KIRGHIZISTAN : AQUILE E GHIACCIAI



*"Ai confini dell'Asia Centrale piu' selvaggia e dove natura e spirito nomade si intrecciano "*

**Viaggi in Kirghizistan**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. ITALIA - DUSHAMBE**

Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Dushambe. Pasti a bordo.

### **Giorno 2. DUSHAMBE**

Trasferimento e accoglienza da parte della nostra guida. Early check-in ( camere prenotate già il giorno prima) , colazione . In tarda mattinata si parte per la visita al sito piu antico del Tajikistan , la Fortezza di Hisor, risalente a quasi 3 mila anni fa , quando venne eretta come avamposto fortificato lungo la Via della Seta , oggi un autentico museo a cielo aperto, di 86 ettari , ri-edificati , nel XVI sec. dagli emiri di Bukhara , di cui restano due torri cilindriche e strutture formanti un arco a sesto acuto, con gli annessi edifici dei mercanti e di ristoro per le carovane. Rientro nella capitale e tempo libero, per una breve passeggiata al parco Rudaki , alla piazza Somoni e al cuore della città , rinata negli anni '60, dalle ceneri del terremoto. Cena - con spettacolo di danze folkloriche. Pernottamento.

### **Giorno 3. DUSHAMBE - KALAIKHUMB**

Colazione. Trasferimento via terra per il Gorno-Badakshan, la zona montagnosa a cavallo di Afghanistan e Cina, lambita dalle vette del Tian Shan e del fiume Panj . Arrivo nel tardo pomeriggio. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 4. KALAIKHUMB - KHOROG**

Colazione. Partenza per l'area del Pamir-Vanch, costeggiando il fiume da dove si possono osservare diversi villaggi afgani al di là della sponda . Sosta , lungo il percorso, per il trekking al ghiacciaio Fedchenko, dove , fra i ghiacci e le vette, si possono ammirare conformazioni di marmo di altissima qualità. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. KHOROG - YANGM**

Colazione. Lungo il percorso, sosta alle sorgenti termali di Garam Chasma e proseguimento per il villaggio di Ishkashim, dalle cui miniere, citate anche da Marco Polo ne Il Milione, si estraggono, fin dall'epoca achemenide, preziosissimi rubini, alcuni dei quali incastonati nelle corone di molti regnati europei e visita a diversi villaggi di montagna fra cui Namadgut, dove sorgono le rovine kushan della Fortezza Kah Kah e di Yamchum, risalenti al III sec.a.C, per concludere alle sacre terme di Bibi Fatima Zuhro. Pensione completa. Pernottamento in una guesthouse tipica.

### **Giorno 6. YANGM - BURUNKUL**

Colazione. Visita al museo dedicato al poeta e astronomo persiano Vakhoni, prima di partire per il pittoresco villaggio di Langar, dove fanno mostra di se oltre 6 mila petroglifi, ben conservati, risalenti all'età del Bronzo. Sosta , passando lungo il corridoio del Wakhan, allo stupa buddista di Vrang , risalente al 365 d.C. e che ,nei secoli successivi, divenne anche attivo luogo di culto sufi . Pensione completa. Pernottamento presso le abitazioni dei locali.

### **Giorno 7. BURUNKUL - MURGAB**

Colazione. Giornata di trasferimento per Murgab, attraversando , fra paesaggi spettacolari e idilliaci, alcuni passi di montagna fra i piu alti in Asia, fra cui il Khargush ( 4344 mslm) , Nauzetash (4314 mslm) e il Nayzatosh (3137 mslm), con debite soste fotografiche e per riposarsi. Arrivo nel pomeriggio e visita ad alcuni laboratori di tessitura e artigiano tradizionali pamiri . Pensione completa. Pernottamento in eco-lodge ( allestito

in campo di yurte ).

### **Giorno 8. MURGAB - KARAKUL**

Colazione. Al mattino tour , anche a piedi in alcune tratte, agli splendidi ghiacciai e montagne che si stagliano all'orizzonte , fra cui il "tetto del Pamir", il splendido passo Ak Baital o del Cavallo Bianco, a 4655 mslm , da dove si raggiunge il lago Karakul , che con una superficie di oltre 380 kmq e profondo 230 m, è il lago salato non navigabile più alto del Mondo . Pensione completa e pernottamento ( in campo tendato o in abitazioni - yurte nomadi , a seconda della disponibilità ).

### **Giorno 9. KARAKUL - ACHIK TASH**

Colazione. Si lascia il misterioso Tajikistan, in viaggio, lungo il passo Kyzyl Art ( 4280 mslm ) , per il Kirghizistan. Disbrigo dei controlli di frontiera e incontro con la seconda guida. Si prosegue per il villaggio di Sary Tash ( pranzo presso una famiglia kirghisa) , con del tempo libero per riposarsi. Pensione completa. Pernottamento in campo di yurte nomadi .

### **Giorno 10. ACHIK TASH - OSH**

Colazione. Trasferimento per Osh, lungo il passo Taldyk ( 3615 mslm ) e arrivo nel pomeriggio. Visita della seconda città del Kirghizistan, di cui andremo a scoprire la Casa di Bobur , eretta nel XV sec. , sia come eremo che moschea , da uno dei discendenti del Tamerlano, il Museo della Montagna e non può mancare, il colorito e tradizionale bazar di Jayma, uno dei mercati più autentici e varopinti dell' Asia Centrale, fra verdure, fiori, artigianato, spezie e stoffe chirdak, senza dimenticare il Trono di Salomone, una montagna sacra per gli islamiti duodecimali del Caucaso. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 11. OSH - KAZARMAN**

Colazione. Lungo la strada che affianca le magiche catene montuose del Tian-Shan, visita al villaggio di Uzgen, insediamento sorto lungo la Via della Seta, a partire dal VII sec.d.C. e che conserva, unici esempi di architettura alto medievale islamica sopravvissuti alle scorrerie di Gengis Khan, alcuni monumenti di grande interesse, come tre madrasse e mausolei, dove riposano alcuni principi e membri della dinastia Kharakanide , oltre che il minareto finemente elaborato a "merletto di pietra" e alto 27 m. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 12. KAZARMAN - SONG KUL**

Colazione. Al mattino, vi offriamo una visita a un laboratorio gestito da un collettivo di donne locali, specializzate nella lavorazione di tappeti e tessuti in feltro , assistendo a una sessione di ricamo e lavorazione tradizionale del Shyrdak e del Ala kiyiz,. In seguito, partenza , lungo la dorsale del passo montano Kalmak Ashu, per il lago Song Kul, nel Karatal, sorgente a 3016 mslm e che a buona ragione è un vero e proprio paradiso naturalistico e biodiversità, ospitante ,sulle sue sponde oltre 70 specie di uccelli e dal colore intenso, che varia dal turchino al viola, a seconda della limpidezza del cielo . Arrivo e incontro con le famiglie nomadi, che ospiteranno i viaggiatori nelle loro confortevoli yurte. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 13. SONG KUL - BISHKEK**

Colazione. Al mattino , escursione , in barca a motore, sul meraviglioso lago Issyk Kul o lago caldo, in lingua kirghiza, così chiamato in quanto, nonostante sia il secondo lago alpestre più alto del Mondo, dopo quello Baikal, la sua superficie non è mai coperta di ghiaccio, nemmeno nei rigidi inverni. Lungo la strada è prevista una sosta per la visita alla comunità locale nel villaggio di Kyzyl-Tuu, dove i locali mostreranno il processo di

produzione della yurta. Per concludere la intensa giornata, vi offriamo, nel villaggio di Bokonbaevo, la cerimonia della caccia con le aquile, dove si avrà anche l'occasione di interagire con questi splendidi volatili e con i loro berkutchi (maestri). Arrivo a Bishkek nel tardo pomeriggio. Cena. Pernottamento.

**Giorno 14. BISHKEK**

Colazione. Mattinata di relax al parco naturale Ala Archa, splendida riserva boschiva ai piedi dei monti Tian Shan e dove si viene avvolti da una natura incontaminata, frondosi alberi, stagni, ghiacciai, colonie di scoiattoli e paesaggi rilassanti e vermigli. Nel pomeriggio si prevede una breve visita della moderna Bishkek, nome dato alla città fondata, su un precedente insediamento khanako, da una guarnigione di 16 soldati e contadini russi e che, fino al 1990, portò il nome sovietico di Frunze: si visiteranno il Museo di Storia ed il variopinto e vibrante bazar Osh, per concludere con la piazza, simbolo della capitale, la ampia Ala-Too. Cena di arrivederci, con spettacolo di danze folkloriche. Pernottamento.

**Giorno 15. BISHKEK - ITALIANO (MILANO / ROMA)**

Colazione (box lunch). Trasferimento alla partenza. Voli di linea Turkish Airlines via Istanbul per Milano o Roma a seconda del vs scalo prescelto.

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
23-04-2025	15	2178	3180 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Italiano

### OPERATIVO VOLI

#### VOLI DI LINEA TURKISH AIRLINES

##### DA MILANO

23 APR	MILANO	1050	ISTANBUL	1445
23 APR	ISTANBUL	1835	DUSHAMBE	0110
07 MAY	BISHKEK	1015	ISTANBUL	1320
07 MAY	ISTANBUL	1615	MILANO	1815

##### DA ROMA

23 APR	ROMA	1045	ISTANBUL	1435
23 APR	ISTANBUL	1835	DUSHAMBE	0110
07 MAY	BISHKEK	1015	ISTANBUL	1320
07 MAY	ISTANBUL	1710	ROMA	1840

**Per partenze con Turkish Airlines da altri aeroporti serviti dal vettore aereo si applica un supplemento di 50 EUR piu la eventuale differenza tariffaria sulle tasse aeroportuali**

### LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea Turkish Airlines : franchigia bagaglio 30 K
- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario in van o mini bus esclusivi per i soli ns clienti
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati / Pernottamenti in yurt e guesthouse dove specificato
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma
- In Tajikistan : guida locale parlante Inglese e accompagnatore parlante Italiano ( In Kirghizistan : guida parlante Italiano )
- Assistenza in loco da parte dei ns uffici di Bishkek
- Ingresso ai siti, riserve e come specificato in programma
- Bottigliette di acqua minerale 1 l / pax / giorno
- E-Visa Tajikistan e Kirghizistan / Spese di emissione visto 30 G : entrate singole ( comprensivo : permesso ingresso GBAO )
- Assicurazione medica e bagaglio / Quota di iscrizione

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali ( da riconfermare prima della partenza : 390 EUR )
- Assicurazione UNIPOL annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid
- Spese ed extra personali / Pranzi dove non compresi / Mance alla guida e autista / Supplemento in Camera Singola : 415 EUR
- Mance ai facchini e servizio in camera
- Quanto non alla voce La Quota Include
- Eventuali supplementi per partenze da altri aeroporti ( o per voli di connessione a/r con tasse )

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan, pulmino o minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio. Trasporto esclusivo per tutta la durata del viaggio ad eccezione di alcune tratte , che potrebbero, in base alle condizioni meteo della giornata , uso di jeep 4x4 ( max 3 persone per mezzo ).

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneranno i partecipanti durante il tour con due preparate guide parlanti italiano per le visite previste in escursione e per le varie attività programmate. Si prevede anche l'ausilio di un coordinatore dall'Italia. In Tajikistan la guida professionale è parlante inglese e viene affiancata da un accompagnatore locale parlante Italiano che farà da coordinatore e traduttore

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre mezza pensione e pensione completa , inclusa una lezione di cucina con i locali e una cena esclusiva con spettacolo folklorico. Tutte le cene e pranzi sono in ristoranti tradizionali, case da the e presso le famiglie .

## HOTELS

### HOTEL E STRUTTURE SELEZIONATE DA MUNDO ESCONDIDO

DUSHAMBE  
KALAIKHUMB  
KHOROG  
MURGAB  
ACHIK TASH  
OSH  
KAZARMAN  
BISHKEK

SERENA  
KARON PALACE  
SIREN LODGE  
SARYKOL LODGE  
PAMIR NOMAD YURT CAMP  
JANNAT RESORT  
KYZART  
HYATT REGENCY

**In alcune zone si prevede alloggio in guest house di famiglia , villaggi e nelle yurte . Qui si elencano le strutture verificabili.**

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Uzbekistan in italiano e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.w

### **VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

Dollari USD ed Euro EUR per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

### **A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che richiede buone condizioni fisiche . Si richiede spirito di adattamento e di avventura per le zone di montagna abitate dai nomadi, soprattutto in Tajikistan



**Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E