

# TOUR GUATEMALA : DOBLE MAYA ( SPECIALE " NAVIDAD ")



*"Il nostro tour originale, al centro del Mundo Maya, fra fasti coloniali, archeologia e antiche etnie di montagna ."*

**Viaggi e Tour in Guatemala**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. ROMA -GUATEMALA**

Volo di linea Iberia via Madrid per Guatemala ( da altri scali serviti dal vettore, su richiesta ). Pasti a bordo. Arrivo nel pomeriggio. Accoglienza da parte della guida e trasferimento. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 2. GUATEMALA - ATITLAN**

Colazione. Visita al Museo Popol Vuh, all'interno dell 'università "Francisco Marroquín" , così chiamato in quanto conservante l'omonimo manoscritto a geroglifici e dipinti in pigmenti naturali e risalente a più di 2500 anni fa, che rappresentava il Libro della Creazione e delle iniziazioni misteriche, per i maya , oltre che raccogliere altri reperti , utensili e opere miniate o scultoree . Sosta alle rovine cakchiquel di Iximche, di cui ci restano alcune affascinanti basamenti, fondamenta palaziali e una plaza per il gioco de la pelota e che , fino al XVIII sec , fu un'importante avamposto di resistenza maya all'avanzata dei conquistadores. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. ATITLAN - CHICHICASTENANGO**

Colazione. Escursione in lancia per il lago Atitlan, la cui cornice maestosa dei vulcanos sagrados, Toliman, Atitlán e San Pedro lo rendono il più bello e pittoresco al Mondo. Il primo pueblo che visiteremo è Santiago Atitlan, di etnia tzutukil, noto come il villaggio degli artisti, San Andres Itzapa, con la graziosa chiesa decorata da talaus in legno dorato e motivi indigeni , da cui raggiungeremo, in tuk tuk, il luogo dove riposa Maximon, il Grande Nonno, lo spirito guida e assisteremo alle particolari cerimonie di invocazione del suo spirito ascoltando li aneddoti legati alla sua figura. Si prosegue con il villaggio di San Juan La Laguna, dove visiteremo una cooperativa di donne indigene per la coltivazione delle erbe medicinali tipiche del lago e San Antonio Palopo, dove le donne indossano i tradizionali ikat in cotone blu, colore del Divino e di Madre Natura. In questa giornata si include la degustazione del squisito caffè di altura. Breve tragitto a bordo dei colorati chicken bus, per vivere a stretto contatto la vita autentica degli abitanti che lo usano quotidianamente per spostarsi da una vallata ad un'altra. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 4. CHICHICASTENANGO - ANTIGUA**

Colazione. Visita di Chichicastenango, il " luogo dei colibrì", luogo legato al mito del del Popol Vuh, la Creazione, secondo la cosmogonia maya, per ammirare il più grande mercato indigeno del Centro America, in un tripudio di colori, suoni e mercanzie, vestiari e oggetti tipici , oltre che, nelle iglesias erette sulle rovine dei templi del Sole e della Luna, assistere alle cerimonie sincretiche, dove le liturgie cristiana e i rituali di origine maya si intrecciano, in un'atmosfera suggestiva e di grande pathos. Cerimonia temacal con sciamano. Pranzo , in abitazione indigena , dove assaggerete il “ Sak'Por” e degusterete il pox, la tequila tipica dei maya. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. ANTIGUA**

Colazione. Visita di Antigua, patrimonio Unesco e a buona ragione la più bella città coloniale in stile castigliano di tutte le Americhe e che fu, fino al 1735, dopo il terremoto di Santa Marta, la capitale del primo regno spagnolo in terra amerinda. La città è un autentico quadro a cielo aperto di arte barocca fra cui citare i splendidi esempi platereschi e riccamente adorni delle chiese, conventi e monasteri de la Merced, Capuchinas , San Francisco, dove riposano le spoglie di " Don Pedro" de Betancur, il primo canonizzato delle Americhe, la Iglesia e Monasterio Santa Clara , riccamente adorno di bassorilievi , realizzati a "merletto di pietra" e altri

notevoli testimonianze del suo passato . Si conclude con le rovine del convento de la Recoleccion, eretto nella prima metà del XVIII sec. e di cui ci restano delle imponenti e suggestive rovine, resistite alla furia delle eruzioni vulcaniche ed il Mirador de la Cruz, da dove godere di un panorama mozzafiato sulla città-gioiello. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 6. ANTIGUA**

Colazione. Visita ai poblitos coloniali delle alture di San Juan El Obispo, con il splendido chiostro agostiniano e la Iglesia con i talar in legno dorato, eretta nel XVI sec. come prima sede vescovile della corona di Spagna nelle Indie. Incontro con la prima mastro cioccolataio donna delle Americhe , per una lezione su come preparare il cacao , insieme a lei. Escursione alla Finca Azotea, a stretto contatto con la realtà rurale degli altopiani, visitando le piantagioni di caffè e macadamia, assistere ai processi di tostatura con i metodi tradizionali e partecipare, per chi vuole, alle attività insieme ai fazenderos e al pueblo di Ciudad Vieja, di origine tlaxcalteca e borgo in stile squisitamente coloniale, dominata dalla Chapetona, la Iglesia Santiago, risalente al 1530 , in tufo bianco e splendidamente adorna . Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 7. ANTIGUA - LIVINGSTON**

Colazione. Si prosegue con il sito di Quirigua, cittadella cauac risalente al VIII sec. d.C., nota per le splendidi Acropoli, i geroglifici e le steli adorne di bassorilievi, le piu alte del mondo maya . Nel tardo pomeriggio, arrivo a Livingston, sulla costa caribe e popolata dai garifuna, etnia creola – arawak , discendenti dagli schiavi neri qui giunti con i galeoni spagnoli e le carovane e quindi con idioma, tradizioni e costumi completamente differenti dal resto del Guatemala. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 8. LIVINGSTON - FLORES**

Colazione. Escursione in lancia sul lago Izabal, lungo il rio Dulce ed i suoi splendidi e lussureggianti canyon, punteggiati qua e la da villaggi in tipico stile creolo , il Fuerte San Felipe, eretto nel XVIII secolo come baluardo di difesa della costa caribe dalle incursioni dei pirati, las islas de los Pajaros e il progetto indigeno cakchiquel di Ak Tenamit. Trasferimento per Flores, nella lussureggiante e fertile regione del Peten. Soste lungo il percorso , per visitare alcune realtà locali inclusa una scuola di una comunità di maya – ladinos. Pensione completa ( Pranzo garifuna « El Tapado », ceviche di frutti di mare a base di latte di cocco . Degustazione della bevanda tipica « El Coco loco ». Cena tipica maya, detta chalkum, in locale selezionato sull'isola di Flores ). Pernottamento.

### **Giorno 9. FLORES**

Colazione. Visita del sito di Yaxha, uno dei piu enigmatici e meglio preservati della Biosfera Maya, nella riserva di Nakum- Naranjo , che conta oltre cinquecento strutture di cui quaranta steli, tredici altari, nove piramidi e una fitta rete di sacbeob, i viali sacri che collegavano le quattro Acropoli disposte lungo i punti cardinali e dei solstizi ed il piccolo insediamento archeologico , sull'omonima isoletta, di Topoxte, dove ammirare le rovine di un Caracol od Osservatorio, le cui fondamenta risalgono al 1500 a.C. Pensione completa. Pernottamento , presso uno degli eco-lodge di charme, vicino la giungla pluviale e le rovine.

### **Giorno 10. FLORES - GUATEMALA**

Colazione. Visita della “ ciudad de los murmullos”, Tikal anche nota come Yax Mutul, risalente al 1000 a.C. secondo le fonti archeologici ma che vide il suo massimo splendore, come fulcro di un potente regno, fra il II ed il IX sec. d.C., quando raggiunse il suo massimo splendore artistico , fra i quali ci sono pervenuti a noi notevoli

costruzioni cerimoniali quali i Templi del Giaguaro o Nohochna e delle Maschere, le Acropoli, il Mundo Perdido, la Gran Plaza , le Piramidi Gemelle e le Doppio Piramidi, peculiari dello stile tikal - cauaci. Trasferimento alla partenza. Volo di linea per Guatemala. Trasferimento al arrivo. Pensione completa.

**Giorno 11. GUATEMALA - ROMA**

Colazione. Si saluta il splendido Guatemala, alla scoperta della sua frenetica capitale, partendo dal Museo di Archeologia, una delle migliori collezioni di manufatti, reperti e fittili di origine maya . Sosta nello storico locale El Portalito, frequentato dai grandi intellettuali e icone sudamericane del secolo scorso, fra cui il Che Guevara e degustazione della squisita "chibola ", qui prodotta artigianalmente da più di un secolo. Pranzo di salute , con musica marimba. Nel pomeriggio, trasferimento e voli di linea Iberia per Roma o altro scalo prescelto . Pasti a bordo

**Giorno 12. ROMA ( o ALTRO SCALO )**

Arrivo in Italia e fine del vs viaggio nella " Terra della Eterna Primavera " .

| <b>DATA PARTENZA</b>      | <b>DURATA GIORNI</b>         | <b>CODICE TOUR</b> | <b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b> |
|---------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| -                         | 12                           | 2126               | 3430 €                         |
| <b>MIN. PARTE CIPANTI</b> | <b>AEROPORTO DI PARTENZA</b> |                    | <b>GUIDA</b>                   |
| 2                         |                              |                    | In Italiano                    |

### OPERATIVO VOLI

#### VOLI OPZIONATI IBERIA : DA ROMA FIUMICINO

|        |                |                |
|--------|----------------|----------------|
| 26 Dec | Fiumicino 0620 | Madrid 0855    |
| 26 Dec | Madrid 1205    | Guatemala 1655 |
| 05 Jan | Guatemala 1825 | Madrid 1415    |
| 06 Jan | Madrid 1545    | Fiumicino 1810 |

Nota : Possibilità di partenza da altri aeroporti serviti dal vettore su richiesta ed eventuale supplemento

### LA QUOTA INCLUDE

- Voli di linea / Volo interno
- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van o mini-bus a seconda del No partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel selezionati / 1 N in eco-lodge come da programma
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma / Degustazioni e 1 Cooking Class
- Guida in Italiano per tutta la durata del tour
- Ingresso ai siti , monumenti, riserve e musei come da programma
- Escursioni in lance e battelli : lago Atitlan / lago Izabal
- Facchinaggio in arrivo e partenza / Mance ai facchini in aeroporto e servizio in camera
- Quota di iscrizione / Assicurazione medica e bagaglio di base
- Extra indicati : Imposta di frontiera in Honduras / Tassa di imbarco a Flores

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Tasse aeroportuali : 120 EUR ( da riconfermare prima della partenza )
- Spese ed extra personali / Escursioni facoltative / Pranzi non indicati
- Mance alla guida e autisti
- Bevande alcoliche e durante i pasti
- Assicurazione UNIPOL annullamento 5% del totale del viaggio
- Supplemento Camera Singola : 615 Euro
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan, pulmino o minibus per il trasporto dei partecipanti e dei loro bagagli dagli aeroporti in arrivo e in partenza e per gli alberghi e per tutto l'itinerario di viaggio per le escursioni, visite e trasporto da una località alla successiva tappa del tour di viaggio. Trasporto esclusivo per tutta la durata del viaggio

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneranno i partecipanti durante il tour con una preparata guida parlante italiano per le visite previste in escursione e per le varie attività programmate.

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e mezza pensione ( con molti giorni in pensione completa ) , inclusa una lezione di cucina con i locali , una cena esclusiva in stile coloniale , oltre che cene e pranzi tutti in ristoranti tradizionali e presso una famiglia maya

## HOTELS

Hotels centrali di categoria boutique e una notte , prima del rientro, nel migliore hotel 5 \* della capitale .  
Tutte le camere in hotel e bb, prevedono servizi privati e riscaldamento .

|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Guatemala        | Marriot Cayala        |
| Atitlan          | Villas Santa Catarina |
| Chichicastenango | Santo Tomas           |
| Antigua          | Los Olivos            |
| Livingston       | Villa Caribe          |
| Flores           | Isla de Flores        |
| Tikal            | Jungle Lodge          |
| Guatemala        | Tikal Futura          |

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Guatemala in italiano e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali .

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

**PERCHE' SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO :**

- Pranzo a Chichicastenango in una delle abitazioni di uno dei capi sciamano maya
- Degustazioni dei prodotti di eccellenza del Guatemala : caffè, rum, cioccolato
- Cena tipica maya all'isola di Flores
- Cerimonia con un autentico sciamano quiche
- Lezioni di cucina " open " a chi lo desidera
- Escursioni in chicken bus, camionetas e tuk tuk
- Pranzo tipico garifuna El Tapado con degustazione de El Coco Loco
- Lezione con un mastro cioccolataio donna
- Partecipazione al processo di lavorazione del caffè in una Finca e della macadamia Valhalla
- Visita a un progetto Ong sul lago Izabal : Ak Tenamik
- Incontri a stretto contatto con la popolazione e le tradizioni locali
- Molto e molto altro ancora.....per vivere il splendido Guatemala in profondità



**Al momento della prenotazione si richiede invio passaporti e acconto del 30 % sul totale. Il saldo deve effettuarsi entro e non oltre 30 giorni prima della vs partenza .**

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E