

# **TOUR INDIA : PICCOLO BUDDHA**



*"50 SFUMATURE DI INDIA : PUNJAB E LADAKH"*

## **Viaggi e Tour in India**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. AMRITSAR**

Trasferimento al arrivo e assegnazione camere ( early check-in e colazione , già compresi ). In tarda mattinata visita della città di Amritsar, fra cui , da non perdere, il magnifico Tempio d'Oro, con la caratteristica cupola a lato rovesciato, il luogo più sacro della religione sikh, realizzato in marmo e rivestito da oltre cento kg di oro zecchino e accessibile ai fedeli di ogni credo , attraverso le quattro porte, realizzate lungo i punti cardinali. Dopo un giro della città vecchia, fra vicoli, sukh e altri interessanti angoli ricchi di storia e tradizione, ci si dirige al confine di Bagha , che segna la frontiera fra l'India e il Pakistan , per assistere alla surreale quanto pittoresca e scenica cerimonia di chiusura , la cui origine richiama ai rituali vittoriani del cambio della guardia. Pernottamento.

### **Giorno 2. AMRITSAR - DHARAMSALA**

Colazione. Partenza per Dharamsala, pittoresco borgo himalayano , appollaiato a circa 1750 mslm e noto per essere ancora oggi la sede del Tenzin Gyantso, meglio noto come il quattordicesimo Dhalai Lama e di tutta la corte tibetana in esilio . Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. DHARAMSALA - MANDI**

Colazione. Si parte in direzione di Manali, nel passato fondamentale crocevia della rotta del sale, verso il Tibet e la Cina e porta di accesso alla splendida e fertile Valle di Kullu, conservante un interessante impianto architettonico in stile tradizionale, risalente al XVII sec., fra cui numerosi templi , oltre che luoghi di assoluta pace,sul lago Riwalsar, dove si possono ammirare,l'uno accanto al altro e in armonia, un tempio sikh, uno induista e un monastero tibetano. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 4. MANDI - MANALI**

Colazione. Trasferimento per Manali, un piccolo gioiello alpestre incastonato fra le vette del Himachal Pradesh e dalla ricchissima biodiversità di flora e fauna , peculiare per il resto dell'India, fra cui cervi, stambecchi , caprioli e orsi bruni . Visita, appena arrivata, alla parte vecchia del villaggio, con le case tradizionali in legno ed il suggestivo tempio indù di Hadimba Devi, edificato nel 1553 ed interamente in legno di cedro e quercia. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. MANALI - KEYLONG**

Colazione. Primo giorno di acclimatamento alle vette himalayane del "piccolo Tibet" (Ladakh). Oggi si attraversa il passo di Rohtang La, 3980 mslm, uno dei valichi transitabili più elevati al Mondo, per raggiungere la antica città di Keylong, una volta sede del principato monastico di Lahul Spiti. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 6. KEYLONG - SARCHU**

Colazione. Secondo giorno di traversata himalayana, dalla piana di Darcha si arriva fino al passo Baralacha, a quasi 5 mila metri, per entrare nella vallata più spettacolare del Ladakh, quella scavata nei millenni dal fiume sacro del Zaskar. Cena. Pernottamento in campo tendato ( attrezzato e di comfort).

### **Giorno 7. SARCHU - LEH**

Colazione. Visita al peculiare monastero-fortezza di Alchi, dove fanno mostra di se i magnifici e ben conservati affreschi del XII sec., tutti in stile indo-tibetano, che decorano i cinque santuari, insieme alle splendide e

pregiate sculture dipinte su legno, tra cui quelli realizzati sulle vesti delle statue rappresentanti Avalokiteshvara, Vairapani e Manjushri, la trinità del lamaismo. Si prosegue con il monastero di Likir, risalente al 1065 e in stile gelupkha, per concludere con il castello in arenaria di Basgo, ormai in rovina ma, fino a tre secoli fa, un maniero inespugnabile e dove, all'interno delle sue mura, si possono osservare alcune strutture monastiche ancora vive, come il Chamba Lhakhang in cima alla scogliera, il Tempio Serzang e il piccolo santuario Cham Chung, di epoca medievale. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 8. LEH**

Colazione. Prima giornata dedicata ai dintorni di Leh. Si inizia con il monastero di Spituk, risalente al XV sec. e realizzato, dalla setta gelupkha del buddismo tibetano, a picco sulla vallata dell'Indo, dalla caratteristica forma a fortificazione, per proseguire con il limitrofo monastero Matho, gomba della setta stakna o drukpa del buddismo tibetano, dove si possono ammirare dei preziosi e antichi thangka, i drappi dipinti e ricamati usati nelle cerimonie, risalenti a più di seicento anni fa. Si finisce con la reggia di Stok, a nove piani, risalente al 1615 spettacolare per la posizione in cui sorge, dominante sulla valle, dalla suggestiva somiglianza con il Potala e che fu sede di una influente signoria monastica e di cui oggi ci restano palazzi e vicoli, abbandonati da oltre un secolo e mezzo e che compongono la ciclopica struttura. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 9. LEH**

Colazione. Seconda giornata dedicata ai dintorni di Leh. Al mattino presto si assiste alle cerimonie di preghiera, dette "puja", nello splendido scenario del monastero Thiksey, risalente al 1480 e ancora oggi attivo centro in cui vivono circa 120 lama, 40 novizi e conservano tesori di arte, fra cui il simbolo del buddismo del Ladakh, la statua del Maitreya, nel santuario Gokhang, per proseguire con il famoso monastero Hemis, il più grande della Valle dell'Indo, fondato nel XVII sec. come monastero reale della dinastia Namgyal, ricco di opere di alto livello artistico fra tanke, sculture, affreschi, chorten decorati e pregiati templi, come il Tshog-Khang, una sala assembleare, adorna di argenti e turchesi perfettamente intatti, per concludere con il palazzo d'estate di Shey, ora monastero lamaista, in una posizione panoramica, in attesa del tramonto sulla vallata. Si prevedono delle soste in alcuni villaggi tipici, come Diskit, con il suo mercato tribale. Pensione completa.

### **Giorno 10. LEH - VALLE DI NUBRA**

Colazione. Si concludono le visite con il caratteristico monastero di Tak Tok, detto Tetto di Pietra e la cui particolarità sono le interessanti sculture votive, realizzate con burro di yak essiccato ed i splendidi affreschi nella sala delle preghiere. Lungo il passo di Khardung-La (quasi 5606 mslm, il più alto del Mondo), si entra nella Valle di Nubra, in passato via privilegiata per le carovane che dal Tibet si recavano verso la Persia, seguendo il percorso del Karakoram e punteggiata di isolati villaggi dove si conservano tradizioni e costumi molto arcaici, fra cui la poliandria, antica tradizione secondo cui i fratelli condividono la stessa sposa. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 11. VALLE DI NUBRA**

Colazione. Intera giornata di escursione nella spettacolare Valle di Nubra (uso obbligatorio di jeep 4x4). Si prevede, di buon mattino, come prima tappa, un trasferimento a Panamik, noto per le sorgenti di acqua solforica e dove si ammira il monastero di Ensa, semplice ma in posizione panoramica, il villaggio Sumoor con sosta al lago dei desideri di Yarabtso e al monastero di Samsteling, formato da 7 templi distinti, di cui uno custodisce una preziosa collezione di affreschi e thangka di notevole fattura e risalenti a più di 150 anni fa, per concludere con una sosta ad una fattoria tradizionale. Pensione completa (il pranzo si svolge nella fattoria).

tradizionale - con possibilità di assistere a una lezione di cucina con la famiglia ). Pernottamento.

**Giorno 12. VALLE DI NUBRA - NURLA**

Colazione. Visita al monastero di Rizong, per assistere alla cerimonia della preghiera del mattino ( secondo i canoni della rigida disciplina Nima) e ammirare alcuni dei piu antichi e preziosi manoscritti e codici miniati di filosofia tibetana, ivi conservati , per continuare con il villaggio di Mangyu e il monastero di Lamayuru, risalente a circa l'anno 1000 , quando venne fondato dal lama Naropa e sorgente a piu di 3500 mslm, su uno sperone di roccia dai tratti quasi "lunari", ancora oggi abitato da circa 150 monaci e anch'esso custodente alcune opere pittoriche e murali di rilievo e valore storico. Cena. Pernottamento.

**Giorno 13. NURLA - LEH**

Colazione. Sveglia al mattino presto e visita al villaggio di Basgo, dove si triva uno dei piu importanti siti buddisti della valle dell'Indo , il Chamopa Gompa, composto da tre diversi templi, riccamente adorni di affreschi, decorazionio ligne e opere scultoree , fra cui il Serzang e il tempio circolare di Lhakang. Rientro a Leh, con pernottamento in un eco-lodge di montagna. Cena. Pernottamento.

**Giorno 14. LEH - ITALIA**

Colazione. Trasferimento alla partenza. Fine dei ns servizi .

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	14	2113	3550 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Inglese ( in Italiano : su richiesta )
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### LA QUOTA INCLUDE

- Trasferimenti in arrivo e partenza / Itinerario con van o mini-bus a seconda del N° partecipanti / Utilizzo di jeep dove richiesto
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge indicati
- Mezza Pensione e Pensione Completa come da programma
- Ingresso ai siti, monasteri e dove indicato in programma
- Guida parlante Inglese ( in Italiano su richiesta : minimo 8 partecipanti )
- Assicurazione medica e bagaglio di base / Quota di iscrizione
- Visto di ingresso India : 1 entrata 30 days

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Voli interni / Tasse aeroportuali ( tariffa minima : 700 EUR - Bassa Stagione )
- Assicurazione contro penali di annullamento / Estensione garanzia Covid 3,5% della Quota
- Spese ed extra personali / Pasti dove non compresi / Mance alla guida e autista / Supplemento in Camera Singola : 440 EUR
- Guida in Italiano : 1500 EUR da dividere fra il numero di partecipanti
- Quanto non alla voce La Quota Include



**INFORMAZIONI DI VIAGGIO**

**TRASPORTI DURANTE IL TOUR**

**GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

**PASTI**

**HOTELS**

**ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO**

**VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

**PRENOTA**

**RICHIEDI**  
**INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL**  
**0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E