

# TOUR LAOS : GIOIELLO DEL MEKONG



*"Mille sfumature di un paese magico e genuino, il Laos. Dal nord fino alle isole proibite, alla*

*scoperta delle meraviglie insolite di una destinazione entusiasmante"*

## **Viaggi e Tour in Laos**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. (ARRIVO ) VIENTIANE**

Trasferimento in arrivo. Pernottamento.

### **Giorno 2. VIENTIANE**

Colazione. Visita della " città della luna", come indica il nome Vientiane , la cui fusione fra eleganza borbonica e vivacità espressiva lanna ne impronta un'immagine fra le piu eclettiche dell' Asia, situata sulla riva sinistra del fiume Mekong e dai pregevoli monumenti memori del suo glorioso passato, quali l'abbazia Sisaket ,risalente al XVI secolo, il cui chiostro conserva piu di 8 mila statue del Buddha , il pregevole Wat Si Muang riccamente intarsiato ed eretto come casa - tempio del primo abate e il possente Pha That Luang, simbolo spirituale del Laos , fra le cui guglie dorate si custodiscono alcune ceneri del principe Siddharta e altri interessanti siti di questa tranquilla capitale in stile coloniale . In serata giro in tuk tuk al mercato notturno e per le stradine della capitale by night. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 3. VIENTIANE - HIN BOUN**

Colazione. Trasferimento in direzione sud verso le alture Khammoune . Sosta allo stupa del Prabaht Ponsan, in stile lanna e risalente al XV secolo, divenuto importante meta di pellegrinaggio, per il ritrovamento, nel 1933, di una impronta del Buddha, per proseguire con il mercato etnico di Ban Ton Namae. Arrivo in questa splendida area protetta , caratterizzata da formazioni carsiche e giungle pluviali di maestosa bellezza, al primo calar del sole. Pernottamento.

### **Giorno 4. HIN BOUN**

Colazione. Al mattino , attraverso la spettacolare riserva naturale di Hin Bun, che svolse un ruolo di primaria importanza lungo la rotta nota come sentiero di Ho Chi Minh, escursione a Bang Kong Lor, alle grotte sotterranee che si navigano per circa sette miglia ( ci si dota di casco e pile - per la esplorazione interna, attraverso le lingue di acqua della caverna) , per proseguire a piedi fino alla cattedrale di stalagmiti, nel cuore della montagna. Rientro nel pomeriggio. Pernottamento.

### **Giorno 5. HIN BOUN - PHONSAVAN**

Colazione. Visita al villaggio di Ban Thabuk, dove si possono ammirare le curiose barche utilizzate dagli abitanti , ricavate da vecchi serbatoi di carburante dei borbandieri americani, risalenti quindi alla Guerra del Vietnam, per proseguire con la antica cittadina di Muang Khoun, dove fanno bella mostra di se, decine di rovine , risalenti al XVI secolo circa, di stupe, templi e torri funerarie, in stile lanna e cham, fra cui le interessanti Foune, Chom Phet e Phia Wat. Pernottamento.

### **Giorno 6. PHONSAVAN**

Colazione. Visita alla Piana delle Giare, uno dei siti piu misteriosi e ancora oggi non del tutto svelato per quanto riguarda le sue origini o lo scopo, se non per la sua origine antichissima, risalente probabilmente a quasi tre millenni orsono. La scoperta di questo luogo magico si articola ai siti 2 e 3 , i primi che sono venuti alla luce durante li scavi archeologici di inizio secolo scorso. Si prevede, nel tragitto, anche una sosta alla Lone Buffalo Foundation, un progetto comunitario di educazione e tutela dei minori di questa area molto povera del Laos, oltre che alla MAG Exhibition, organizzazione umanitaria che si occupa delle bonifiche dalle mine inesplose, dall'epoca della guerra del Tèt. Pernottamento.

### **Giorno 7. PHONSAVAN - NAM ET ( VIENG THONG )**

Colazione. Partenza ( alle 7 del mattino : per un tragitto di 5 ore) per il villaggio Ban Son Koua, da dove si sale a bordo di una barca a coda lunga, per una crociera sul fiume Nam Nern, fino al campo tendato, nel cuore della giungla pluviale . Inizio del safari notturno, a partire dal primo pomeriggio , accompagnati da una guida naturalistica esperta , alla scoperta della grande biodiversità di flora e fauna selvatica di questa area ( il safari continua anche dopo cena, con le torce a illuminare la foresta ). Pensione completa. Pernottamento nelle capanne tipiche.

### **Giorno 8. NAM ET - NONG KHIAW**

Sveglia molto presto al mattino, per un trekking molto piacevole nella giungla, al sorgere del sole e dove , grazie alla guida naturalistica del luogo, si apprenderanno le secolari conoscenze del uso delle erbe medicinali. Rientro al campo base e colazione. Navigazione lungo il fiume, per ammirare la natura rigogliosa e le molte specie di uccelli endemici del Sud-est asiatico. Sbarco e proseguimento per Nong Khiaw. Pernottamento.

### **Giorno 9. NONG KHIAW - UDOMXAI**

Colazione. Escursione in barca sul fiume Nam U fino al villaggio remoto di Muang Kua. Sosta, lungo la navigazione, ad alcuni insediamenti tribali, fra cui il pittoresco Sob Jaem. Arrivo, nel tardo pomeriggio, a Nam Kat Yorla Pa, nel cosiddetto triangolo etnico del Udomxai. Pernottamento nel omonimo eco-resort.

### **Giorno 10. UDOMXAI**

Colazione. Trasferimento per Pak Khai, dove si inizia il trekking, lungo un sentiero tracciato dai nativi di questa zona e che permette di venire a contatto e interagire con gli abitanti dei villaggi, nella loro quotidianità rurale. Arrivo al villaggio di etnia khamu di Ban Phavie verso mezzogiorno. Pranzo. Conclusione del trek e rientro, nel pomeriggio, al resort. Pernottamento.

### **Giorno 11. UDOMXAI - LUANG PRABANG**

Colazione. Mattinata di riposo. Subito dopo mezzogiorno, trasferimento alla stazione e partenza in treno veloce per Luang Prabang. Al pomeriggio si assiste alla tipica cerimonia Basi, antico rituale accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Si conclude la giornata, con la salita al monte Phousi, che domina la città, per godere di una vista mozzafiato sulla antica città e sul fiume Mekong. Pernottamento.

### **Giorno 12. LUANG PRABANG**

Colazione . Si inizia la scoperta di questo luogo magico, partendo dal interessante museo TAEC, piccola ma notevole collezione di costumi, utensili, gioielli e vestuari delle diverse tribu ed etnie degli altopiani lao. Visita della splendida Luang Prabang, gioiello architettonico fra i piu pregevoli dell ' Indocina e antica capitale non solo del monachesimo mahayana ma anche di un leggendario reame, quello dei Lane Xang, che ci hanno lasciato importanti testimonianze come il Palazzo Reale , intatto delle sue stanze e patti e piu di trenta complessi monasteriali, alcuni di origine medievale e gotica , dal vivo misticismo e spiritualità , fra cui i templi Wat Aham, il notevole Wat Mai, anche noto come Suwannaphumaham, in lingua pali, dalle pareti in legno dorato di tek, intarsiato da elaborati bassorilievi , il Xieng Thung ed il spettacolare Xieng Mouane, dove si ammira l'Albero della Vita, riccamente adorno , oltre che molti templi piu nascosti e raccolti , fra pittoreschi vicoli, che qua e la ci conducono sulle rive del Mekong. Ammireremo il tramonto a valle, dallo splendido That Chomsi punteggiato qua e la da monasteri e santuari, alcuni di pregevole fattura come il Wat Pa Huak , affrescato con scene quotidiane, sacre e di epica. In serata si partecipa a una tipica cerimonia Basi, antico rituale

accompagnato da danze propiziatorie per la scacciata degli spiriti cattivi. Pensione completa. Pernottamento.

**Giorno 13. LUANG PRABANG**

Sveglia al mattino presto, per partecipare, assieme ai fedeli, alla cerimonia del Tak Bat, la donazione delle questue o del riso e cibo, come forma di ringraziamento, ai vari monaci, che vestiti delle loro sgargianti tuniche, iniziano le processioni lungo le vie della città vecchia, fin dalle prime ore dell'alba. Rientro in hotel per la colazione e un momento di riposo. Trasferimento al villaggio mong di Ban Longlao e inizio del breve e facile trekking attraverso la giungla, per raggiungere, in pochi km di una camminata molto suggestiva, le splendide cascate Kuang Si, alte più di 60 m, su diversi salti. Mundo Escondido, per ringraziarvi del vostro viaggio in questa terra magica e ancestrale chiamata Laos, vi offre una lezione di cucina, a cui segue la cena, in un ristorante della città vecchia. Rientro in hotel e pernottamento.

**Giorno 14. LUANG PRABANG ( PARTENZA )**

Colazione. Trasferimento alla partenza e fine dei ns servizi .....Sabay-dee Laos !!!!

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	14	2097	2940 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Inglese ( in Italiano : su richiesta )
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### LA QUOTA INCLUDE

- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario in privato con van e mini bus a seconda del N° partecipanti
- Biglietti del treno in 1° classe : dove indicato
- Pernottamento con colazione in hotel e lodge selezionati in categoria superior / 1 Notte in eco-lodge di base nella giungla
- Pranzi e Cene dove indicati nel programma / Bottigliette di acqua durante il tour
- Guida in loco parlante Inglese ( in Italiano : supplemento - vedere alla voce " Cosa Non Comprende " )
- E- Visa Laos e spese di emissione visto

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse aeroportuali ( a partire da 850 EUR : in base alla disponibilita' )
- Assicurazione Unipol annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid
- Pasti non inclusi nel programma
- Supplemento in Camera Singola : 690 EUR
- Spese ed extra di natura personali / Escursioni extra e facoltative / Mance alle guide e autisti / Adeguamento Alta Stagione ( + 130 EUR / Pax )
- Guida parlante Italiano per tutta la durata del viaggio : 1450 EUR ( da dividere fra il N° partecipanti )
- Quanto non alla voce La Quota Include

## INFORMAZIONI DI VIAGGIO

## TRASPORTI DURANTE IL TOUR

Minivan o mini- bus con mezzi moderni, air conditioned, confortevoli e con autisti certificati, oltre ad un tragitto a bordo del battello lungo il fiume Mekong e utilizzo di tuk tuk e mezzi 4x4 dove necessario e indicato nel programma

## GUIDE DURANTE IL VIAGGIO

Accompagneremo i nostri viaggiatori con valide guide parlanti Inglese dal giorno di arrivo fino alla vostra partenza ( in Italiano, su richiesta e come da supplemento indicato nella voce quote )

## PASTI

Per questo tour è previsto il trattamento di pernottamento e prima colazione , oltre che una pensione completa nella giungla , una cena a Vientiane e una lezione di cucina

## HOTELS

### HOTEL SELEZIONATI DA MUNDO ESCONDIDO

VIENTIANE	LAO POET
HIN BOUN	SPRING RIVER
PHONSAVAN	VANSANA
NONG KHIAW	MANDALA OU RESORT
UDOMXAI	NAMKAT YORLAPA RESORT
LUANG PRABANG	MAISON DALABUA

A Nam Et si pernotta nelle capanne del eco-base camp nella giungla, come da programma

## ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO

Assicurata durante il viaggio dal nostro ufficio in Laos e dalla Mundo Escondido via whatsapp per ogni evenienza, emergenza ed informazioni generali.

## VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE

Dollari USD per i pasti, le bevande, mance e spese strettamente personali

## A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO

Viaggio adatto a tutte le fasce di età e che non richiede particolari preparazioni fisiche, ma spirito di adattamento, per la notte di safari nella giungla .





Alla conferma inviare modulo e copia passaporti oltre che acconto del 30% sul totale . Il saldo entro e non oltre 30 giorni prima della data prevista di partenza

**TABELLA PREZZI IN EUR ( IN BASE AL NUMERO PARTECIPANTI )**

Numero di Persone	2	3 - 4	5 - 9	10 - 14
Prezzo in Camera Doppia	2940 EUR	2420 EUR	2160 EUR	1955 EUR

**PRENOTA**

**RICHIEDI  
INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL  
0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza “Filo Diretto” n. 1505000904/E