

# TREKKING UZBEKISTAN : NURATAU RURALE



*"Da Nurata / Bukhara : Il trekking fra i villaggi rurali e i laghi di altura del Nuratau , a contatto con la vita dei pastori e le tradizioni di montagna"*

**Viaggi e Tour in Uzbekistan**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. BUKAHARA / NURATA - SENTYAB**

Trasferimento, alcune tratte in jeep 4x4, per il villaggio di Sentyab, alle pendici dei monti Nuratau, immerso una fertile valle remota. Nel pomeriggio breve trekking, per poter visitare le rovine delle case antiche costruite in pietre piatte sulle pareti scoscese., per concludere al canyon nei dintorni, per una sosta rigenerante. Pensione completa. Pernottamento presso le famiglie del villaggio.

### **Giorno 2. SENTYAB ( FAZILMAN )**

Colazione. Al mattino si inizia il nostro trekking lungo la vallata del fiume Sentyabasi, fino alle pendici della vetta del Gaukum, da dove si godono di splendidi panorami che si stagliano all'orizzonte. Arrivo al piccolo lago di Fazilman, a 1640 mslm e sosta. Nel pomeriggio si prosegue fino alla vetta della collina Kichick Fazilman. Rientro nel pomeriggio. Pensione completa ( il pranzo è al sacco - sulle sponde del lago - la cena sarà preparata insieme con la famiglia ospitante, che vi insegnerà a cucinare alcuni dei loro piatti). Pernottamento.

### **Giorno 3. SENTYAB - AYDAR KUL**

Colazione. Proseguimento del trekking, con un tragitto in jeep 4x4, per il lago Aydar Kul. Arrivo e accoglienza nelle yurte, realizzate con i tipici tappeti sherdoke. Passeggiata naturalistica nei dintorni, anche con l'ausilio, per chi lo vuole, del cammello o dei cavalli. Pensione completa e pernottamento nel campo tendato.

### **Giorno 4. AYDAR KUL - SAMARCANDA / BUKHARA**

Colazione. Breve trekking attorno le rive del lago Aydar Kul, dove è possibile approfittarne per una nuotata o rilassarsi godendosi il paesaggio circostante. Trasferimento in fuoristrada e prosecuzione del vs viaggio.

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	4	1906	255 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Inglese
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### **LA QUOTA INCLUDE**

- Pernottamento in yurte e abitazioni con colazione / Pasti come indicati : Pensione Completa
- Trasferimenti jeep 4x4 come da programma / Escursioni in cammello o cavallo / Trasporti andata e ritorno
- Guida locale in Inglese ( in Italiano da base 4 e con supplemento )

### **LA QUOTA NON INCLUDE**

- Assicurazione UNIPOL annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid

**INFORMAZIONI DI VIAGGIO**

**TRASPORTI DURANTE IL TOUR**

**GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

**PASTI**

**HOTELS**

**ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO**

**VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

**PRENOTA**

**RICHIEDI**  
**INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL**  
**0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E