

# TOUR GUATEMALA : AVENTURA MAYA



*"Un Guatemala inedito fra siti archeologici poco conosciuti, natura poderosa e tradizioni ancestrali. "*

**Viaggi e Tour in Guatemala**

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### **Giorno 1. ANTIGUA**

Accoglienza e trasferimento all'arrivo. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 2. ANTIGUA**

Colazione. Visita di Antigua, patrimonio Unesco e a buona ragione la più bella città coloniale in stile castigliano di tutte le Americhe e che fu, fino al 1735, dopo il terremoto di Santa Marta, la capitale del primo regno spagnolo in terra amerinda. La città è un autentico quadro a cielo aperto di arte barocca fra cui citare i splendidi esempi platereschi e riccamente adorni delle chiese, conventi e monasteri de la Merced, Capuchinas, San Francisco, dove riposano le spoglie di " Don Pedro" de Betancur, il primo canonizzato delle Americhe, la Iglesia e Monasterio Santa Clara, riccamente adorni di bassorilievi, realizzati a "merletto di pietra e altri notevoli testimonianze del suo passato. Si conclude con le rovine del convento de la Recoleccion, eretto nella prima metà del XVIII sec. e di cui ci restano delle imponenti e suggestive rovine, resiste alla furia delle eruzioni vulcaniche ed il Mirador de la Cruz, da dove godere di un panorama mozzafiato sulla città-gioiello. Pensione completa. Pernottamento. Nota Bene: Il pranzo - accompagnato da una degustazione del rum zacapa - si svolge in un elegante ristorante di charme, insieme alla famiglia di colonos che lo gestisce. La sera parteciperete a una lezione di cucina tipica antigüeña, seguita dalla cena da voi preparata - per la preparazione si prevede anche la visita al mercato tradizionale, per comprare gli ingredienti, insieme a una delle cuoche.

### **Giorno 3. ANTIGUA**

Colazione. Trasferimento alle pendici del vulcano sagrado, il Pacaya, uno dei più scenografici di tutto il Latino America e ascesa - a cavallo - lungo i sentieri che fiancheggiano la montagna di fuoco, fra panorami spettacolari solcati dai fiumi lavici. Pranzo - al sacco. Rientro e sosta alle sorgenti termali di Santa Teresita. Cena. Pernottamento

### **Giorno 4. ANTIGUA - CHICHICASTENANGO**

Colazione. Visita ai poblitos coloniali delle alture di Santa Maria Jesus e San Juan El Obispo, con il splendido chiostro agostiniano e la Iglesia con i talar in legno dorato, eretta nel XVI sec. come prima sede vescovile della corona di Spagna nelle Indie. Incontro con la prima mastro cioccolataio donna delle Americhe, per una lezione su come preparare il cacao, insieme a lei. Escursione alla Finca Azotea, nel pueblo di Jocotenango, visitando le piantagioni di caffè e macadamia, assistere ai processi di tostatura con i metodi tradizionali e partecipare, per chi vuole, alle attività insieme ai fazenderos, il pueblo di San Marcos Pacoc, che si raggiunge a bordo dei chicken bus, noto per i suggestivi laboratori artigianali di arte rurale e San Andres Itzapa, dove le dobbe di etnia maya riempiono gli angoli e gli androni, intente a tessere i splendidi huipiles e i rebozos. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 5. CHICHICASTENANGO - ATITLAN**

Colazione. Visita di Chichicastenango, il " luogo dei colibrì", luogo legato al mito del del Popol Vuh, la Creazione, secondo la cosmogonia maya, per ammirare il più grande mercato indigeno del Centro America, in un tripudio di colori, suoni e mercanzie, vestiari e oggetti tipici, oltre che, nelle iglesias erette sulle rovine dei templi del Sole e della Luna, assistere alle cerimonie sincretiche, dove le liturgie cristiana e i rituali di origine maya si intrecciano, in un'atmosfera suggestiva e di grande pathos. Cerimonia temacal con sciamano ( si rientra verso il pueblo a bordo delle camionetas ). Pranzo, in abitazione indigena ( accolti dalla famiglia di uno dei confradi o capi villaggio ), dove assaggerete il " Sak'Por" e degusterete il pox, la tequila tipica dei maya. Per chi

lo desidera, potrete partecipare assieme alla famiglia alla preparazione di alcuni cibi. Arrivo al lago Atitlan nel pomeriggio. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 6. ATITLAN**

Colazione. Escursione in lancia per il lago Atitlan, la cui cornice maestosa dei vulcanos sagrados, Toliman, Atitlán e San Pedro lo rendono il più bello e pittoresco al Mondo. Il primo pueblo che visiteremo è Santiago Atitlan, di etnia tzutukil, noto come il villaggio degli artisti, San Andres Itzapa, con la graziosa chiesa decorata da talares in legno dorato e motivi indigeni, da cui raggiungeremo, in tuk tuk, il luogo dove riposa Maximon, il Grande Nonno, lo spirito guida e assisteremo alle particolari cerimonie di invocazione del suo spirito ascoltando li aneddoti legati alla sua figura. Si prosegue con il villaggio di San Juan La Laguna, dove visiteremo una cooperativa di donne indigene per la coltivazione delle erbe medicinali tipiche del lago e San Antonio Palopo, dove le donne indossano i tradizionali ikat in cotone blu, colore del Divino e di Madre Natura. In questa giornata si include la degustazione del squisito caffè di altura, in una tienda cafetera indigena. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 7. ATITLAN - FLORES**

Colazione. Rientro in direzione di Guatemala City con sosta, lungo il tragitto, al sito cakchiquel di Iximche, antica cittadella del periodo post-classico, fino al 1524 capitale di una delle ultime dinastie maya e che funse non solo da centro di pellegrinaggio ma anche da avamposto difensivo all'avanzata dei conquistadores e di cui ci restano, ai giorni odierni, sei piazze, ognuna di esse con due templi, le fondamenta delle residenze patrizie e della reggia e i campi per il gioco de la Pelota. Trasferimento alla partenza. Volo di linea Tag Airlines per Flores. Assistenza all'arrivo. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 8. FLORES**

Colazione. Visita della “ciudad de los murmullos”, Tikal anche nota come Yax Mutul, risalente al 1000 a.C. secondo le fonti archeologiche ma che vide il suo massimo splendore, come fulcro di un potente regno, fra il II ed il IX sec. d.C., quando vide fiorire il suo massimo splendore artistico, fra i quali ci sono pervenuti a noi notevoli costruzioni cerimoniali quali i Templi del Giaguaro o Nohochna e delle Maschere, le Acropoli, il Mundo Perdido, la Gran Plaza, le Piramidi Gemelle e le Doppio Piramidi, peculiari dello stile tikal - cauaci. Pensione completa. Pernottamento nell'eco-lodge, nel cuore della giungla del Peten, all'interno del parco archeologico.

### **Giorno 9. FLORES - SAYAXCHE**

Colazione. Trasferimento in lancia, lungo il Rio de la Pasion, uno dei fiumi sagrati dei maya, per raggiungere lo spettacolare Crater Azul, cenote di acqua turchina, alimentato dalle acque carsiche e vulcani dei torrenti Arroyo e Pucte. Tempo libero, a disposizione, per un tuffo o del relax sulle rive di questa meraviglia naturale. Nel pomeriggio si prosegue con la visita ai siti maya più remoti, di Ceibal, il "luogo dove gli alberi di ceiba crescono", risalente al tardo-classico, nel VIII sec. d.C., di cui ci restano oltre 570 strutture per chilometro quadrato, fra cui 21 steli finemente scolpite a bassorilievo e petroglifi e Dos Pilas, di origine tikal e anch'esso ricco di steli, plazas e rovine palaziali. Si entra nella fiorente regione del Alto Verapaz, nel tardo pomeriggio. Pensione completa. Pernottamento.

### **Giorno 10. SAYAXCHE - COBAN**

Colazione. Conclusione delle visite del giorno prima, nel caso di ottimizzazione delle tempistiche. Partenza



verso Coban, con escursione alla straordinaria riserva naturale di Semuc Champey, 300 m di ponti naturali calcarei, lambiti da lagune di acque turchesi, poste su diversi libelli e scolpiti dal rio Cahabon ( il tragitto si svolge in jeep 4x4 , in caso di piu persone , le stesse saranno divise su più fuoristrada ) . Cena. Pernottamento.

### **Giorno 11. COBAN - GUATEMALA**

Colazione. Ultima escursione naturalistica, fra le meraviglie del Guatemala, le splendide quanto misteriose grotte Rey Marcos, che, per gli antichi maya erano sacre in quanto porte di accesso per l'inframondo, ovvero l'aldilà, scavate da uno dei fiumi carsici qui abbondanti che formano, in varie camere stalattitiche, graziosi laghetti naturali, fino giungere al balneario Cecilinda, dove si potrà godere di un momento di relax , provando il temazcal, la sauna purificatoria di origine maya. Partenza per Guatemala City e arrivo nel tardo pomeriggio. Cena. Pernottamento.

### **Giorno 12. GUATEMALA**

Colazione. Si saluta la magia del Guatemala , con la visita al Museo di Archeologia, una delle migliori collezioni di manufatti, reperti e fittili di origine maya, oltre che di costumi ed etnografia . Sosta nello storico locale El Portalito, frequentato dai grandi intellettuali e icone sudamericane del secolo scorso, fra cui il Che Guevara e degustazione della squisita "cerveza doble" , qui prodotta artigianalmente da più di un secolo. Pranzo - accompagnato da spettacolo di musica marimba - in un locale del centro storico. Trasferimento alla partenza e fine dei ns servizi.

<b>DATA PARTENZA</b>	<b>DURATA GIORNI</b>	<b>CODICE TOUR</b>	<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>
-	12	1476	2170 €
<b>MIN. PARTE CIPANTI</b>	<b>AEROPORTO DI PARTENZA</b>		<b>GUIDA</b>
2			In Italiano
<b>OPERATIVO VOLI</b>			

### LA QUOTA INCLUDE

- Volo interno
- Trasferimenti in arrivo e partenza
- Itinerario con van o mini bus a seconda del N° partecipanti
- Pernottamento con colazione in hotel selezionati
- Escursioni in lancia e battelli come specificato
- Tutti gli ingressi
- Guida in Italiano per tutto il percorso
- Pasti come da programma
- Assicurazione medica e bagaglio

### LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli di linea / Tasse Aeroportuali
- Spese personali
- Mance alla guida e autisti
- Assicurazione UNIPOL annullamento 4% del totale del viaggio incluso Covid
- Quanto non alla voce La Quota Include

**INFORMAZIONI DI VIAGGIO**

**TRASPORTI DURANTE IL TOUR**

**GUIDE DURANTE IL VIAGGIO**

**PASTI**

**HOTELS**

**ASSISTENZA DURANTE IL VIAGGIO**

**VALUTA CONSIGLIATA PER LE SPESE**

**A CHI E' RIVOLTO QUESTO VIAGGIO**

**PRENOTA**

**RICHIEDI**  
**INFORMAZIONI**

**CHIAMACI CON TEL**  
**0432 21231**

Piazzale Gabriele D'Annunzio n.13 – 33100 – Udine – Italia  
Tel. +39. 0432 21231 Tel. +39. 0432 25400  
<http://www.mundoescondidoviaggi.com>  
Agenti IATA 3827668

D&P S.r.l. P. IVA 02398830303 - CCIA Udine n. 25774  
Aut. Reg. F.V.G n. 3124 - Polizza "Filo Diretto" n. 1505000904/E